

HOJA INFORMATIVA CURSO 2023/2024



Casco
Polígono Palomarejos
Santa Bárbara

Sumario

- p1. Editorial
- p2. Saludos institucionales
- p3. Reconocimiento a las enfermeras
- p4. Actores y estructura
- p5. Red de Protección Comunitaria
- p6. Huertos y jardines
- p7. Jornadas de convivencia
- p8. Casco Histórico
- p10. Polígono
- p12. Santa Bárbara
- p14. Palomarejos
- p16. Voces del proceso



www.toledocomunitario.es
info@toledocomunitario.es
925 33 03 82

Referente municipal
luzjaime@toledo.es
925 33 03 55

Editorial

Toledo Comunitario es un programa municipal, que está pensado como un **proceso de cambio** y tiene su sentido en el servicio público que presta a todos los actores del barrio y que beneficia directamente a los vecinos y vecinas. Para ello, generamos espacios de encuentro que derivan en distintos productos (tales como las rutas, olimpiadas, exposiciones, coloquios, recreos inclusivos, talleres...) cuyo objetivo es mejorar la **convivencia**. Esto se lleva a cabo a través de **mucho diálogo**, y la construcción previa de conocimiento y diagnósticos compartidos, favoreciendo abordajes comunes para afrontar retos complejos como la atención temprana, la soledad no deseada, la salud mental o la inclusión educativa, desde un enfoque donde la salud y la educación son nuestros ejes prioritarios de actuación y donde nos empeñamos en alcanzar a todas las edades y a toda la diversidad presente en nuestros territorios.

La aportación de este modelo y nuestro trabajo a la comunidad es **preventiva y promocional**, garantizando y promoviendo la participación de todos y todas, vecinos y vecinas, entidades



sociales, asociaciones de vecinos e instituciones, puesto que mejora el conocimiento de la realidad de nuestros barrios desde todos los puntos de vista y favorece el acceso a los recursos desde una perspectiva de inclusión social en **igualdad de condiciones** para todos y todas.

Nuestro trabajo como equipo comunitario consiste en aportar **metodología científica** a los procesos de participación impulsados, porque creemos que es necesario cierto rigor para que lo construido sirva realmente de ayuda como palanca de cambio a la innovación y la transformación social de nuestros barrios. En definitiva, tratamos de **llegar más lejos** juntos. Una de las claves está en generar espacios de relación estables en el tiempo, que favorecen el encuentro y el enriquecimiento de todos los actores implicados a través de acciones que llevamos a cabo **por la comunidad, con la comunidad y para la comunidad** en el marco de la Programación Comunitaria, que cuenta con retos tan importantes como la Red de Protección Comunitaria, barrios más verdes, sostenibles e inclusivos y donde la cultura y la educación vayan de la mano.

La finalidad es que todos y todas, contando con un equipo comunitario liberado para trabajar por nuestros barrios, lo hagamos desde la **corresponsabilidad y el compromiso compartido**, enfocándonos hacia objetivos comunes. A través de la **organización de la comunidad en mesas y otros espacios de relación**, estamos llegando a implicar a toda la diversidad de actores que forman el barrio, dando respuesta a las necesidades, pero contando sobre todo con sus potencialidades. Además, este programa trabaja junto con una **Mesa Interdepartamental Municipal** que, como espacio transversal a todas las áreas, facilita importantes avances para conseguir logros más integrales y conectados.

Además, organizamos y celebramos en comunidad las **Jornadas de Convivencia** que, bajo el lema YO SOY, permite a toda la vecindad vincularse más y mejor con sus propios barrios: una pertenencia positiva en donde todas y todos cabemos y somos igual de necesarios en nuestra comunidad. Con este sentido, también hemos podido prestar apoyo a iniciativas ciudadanas, o acompañar estrategias activas vecinales.

En definitiva, Toledo Comunitario permite que todas las personas, colectivos, instituciones y profesionales puedan aportar de manera más activa en su comunidad. Es una fuerte apuesta que asegura que **todas y todos podamos participar en paridad de condiciones, reforzando nuestros territorios en el marco de las políticas públicas, dotando de un sentido más participativo a todas las estrategias municipales** en todas sus áreas de actuación (educación, salud, servicios sociales, cultura, turismo, urbanismo, empleo...)

Ya tenemos en tan solo un año, **importantes resultados** que nos hablan de lo potente que es esta herramienta para reforzarnos, construir nuevos caminos, dar respuestas más sólidas y amables, **crecer como comunidad y ampliar nuestras redes de cuidado**. ¡Tú también nos eres imprescindible!



Saluda Marisol Illescas

Concejala de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores del Ayuntamiento de Toledo

Es un honor para mí presentar el programa Toledo Comunitario, una iniciativa municipal que nos llena de orgullo y esperanza.

Toledo Comunitario es mucho más que un programa; es un compromiso con nuestra ciudad y con cada uno de sus habitantes. A través de este proyecto, buscamos fomentar la convivencia, el diálogo y la transformación en nuestros barrios, creando espacios donde todas las voces sean escuchadas y todas las personas se sientan incluidas.

Nuestro objetivo es construir juntos una ciudad inclusiva y solidaria, donde el respeto y la cooperación sean los pilares de nuestra convivencia. Cada actividad, cada encuentro y cada esfuerzo colectivo en el marco de este programa nos acercan más a esa visión de una ciudad donde todos vivamos mejor, independientemente de nuestras diferencias.

Quiero agradecer a todos los que han hecho posible este programa y, sobre todo, a las vecinas y vecinos de todos los barrios de Toledo por su participación y entusiasmo. Juntos, estamos tejiendo una red de apoyo y solidaridad que fortalecerá nuestra comunidad y hará de Toledo un lugar aún más acogedor y amable.

Sigamos trabajando juntos por una ciudad comunitaria y transformadora.

Marisol Illescas

Concejala de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores

Saluda Susana García-Heras

Directora de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha

Hablar de Toledo Comunitario resulta **emocionante** en el sentido literal de la palabra. Una emoción que indudablemente va asociada a **la alegría y al orgullo**. Alegría por poder observar su impacto y magnitud y orgullo por poder ser una pequeña parte de un proyecto tan grande.

Toledo Comunitario representa la materialización de uno de los retos sociales más importantes que tenemos como sociedad moderna, que es el de poder **mirar a los lados** y ver a las personas con las que convivimos, observando nuestras afinidades, nuestras diferencias, nuestras emociones y nuestras necesidades, siendo estas últimas y su atención el motor de esta acción comunitaria. Ese motor se ha traducido en **corresponsabilidad, comunicación y coordinación de una gran red**, para poder contribuir al bienestar de las personas de esta ciudad.

A través de este proyecto hemos podido experimentar uno de los hechos sociales más relevantes para las personas, que es el **sentimiento de pertenecer**. Pertenecer a una ciudad, a un barrio, a un grupo y que todo ello cobre sentido. Pertenecer es existir, y cuando uno existe es visto por los demás, y en el fondo, de esto se trata, de que todos podamos ser vistos en lo esencial y en lo particular de nuestra persona, sin que ello suponga ningún tipo de estigma y discriminación.

Pertenecer y existir nos ayudará a luchar contra la soledad, el aislamiento y nos empujará a poder participar y así desempeñar un **papel activo en nuestra ciudad, en nuestro barrio**, no solo en nuestro propio bienestar sino en el de todas las personas que conforman esta comunidad.

Yo también quiero ser, estar y pertenecer a Toledo Comunitario.

Susana García-Heras

Directora de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha

Reconocimiento a las enfermeras implicadas en el programa Toledo Comunitario

El 6 de mayo de 2024, el Colegio Oficial de Enfermería de Toledo celebró la ceremonia de entrega de los **IX reconocimientos enfermeros**, otorgados a profesionales y equipos con una labor destacable por su calidad, su componente innovador, etc. En esa ceremonia fue premiado, entre otros equipos, el **conjunto de enfermeras implicadas en el programa Toledo Comunitario**, en los distintos barrios.

En la ceremonia de entrega, las enfermeras que, desde sus respectivos centros de salud, hospedan y lideran las mesas de salud en los 4 barrios de intervención, hicieron partícipes del premio **a todas las entidades y colectivos que vienen participando en esas mesas, de la gran labor de salud comunitaria y de los importantes avances que se están consiguiendo**. En sus palabras, ese premio es fruto de una labor realmente cooperativa, construida entre todos/as, en pro de la salud de los vecinos y vecinas de nuestros barrios y que no ha hecho más que empezar.

¡Una gran alegría compartida y un importante impulso para seguir trabajando cada día más y mejor como comunidad!



Actores comunitarios y espacios de relación

En los procesos comunitarios, la estructura de participación es fundamental. Constituye el esqueleto sobre el que se vertebran los procesos, sus diagnósticos, programaciones, iniciativas y evaluación. En los últimos meses se han consolidado los diferentes espacios de relación que, a nivel municipal y en los 4 barrios de intervención, conforman esa estructura. Hoy, todos se encuentran funcionando y favoreciendo distintos procesos. Además en el Ayuntamiento contamos con la Mesa Interdepartamental, un espacio municipal que reúne a profesionales de diferentes concejalías y servicios para avanzar en una mirada comunitaria y transversal que favorece líneas de trabajo compartidas, sumando a las estrategias municipales. En este primer semestre del 2024, se han celebrado 4 reuniones y generado colaboraciones interesantes en distintas áreas.



En los 4 barrios donde se interviene, las **mesas técnicas de Salud** y de **Educación** han trabajado intensamente, con una media de 3 reuniones celebradas en los primeros 6 meses del año. Estos espacios fundamentales han permitido seguir generando conocimiento compartido y desarrollar las líneas programáticas ya consensuadas: atención y convivencia en la diversidad, soledad no deseada, atención temprana, éxito educativo, promoción de hábitos saludables... En el Polígono cabe mencionar la creación de 3 comisiones específicas, que están permitiendo avanzar de manera eficaz en determinadas líneas de la programación comunitaria: *Deporte, inclusión y convivencia* (Mesa de Éxito Educativo), *soledad no deseada* y *atención temprana* (Mesa de Salud).

El 26 de septiembre está prevista una **Jornada técnica**, de encuentro y trabajo entre todos los y las profesionales implicados en esta estrategia municipal. Ahí se evaluará la andadura del programa, sus puntos fuertes y débiles, las transformaciones que está impulsando y las que podría impulsar para reforzar las programaciones comunitarias de barrio y de ciudad, desde el intercambio de experiencias y saberes.

Más información sobre quiénes son los actores implicados en Toledo Comunitario:

<https://toledocomunitario.es/quienes-somos/>



Directorio comunitario de recursos

Más allá, de los recursos técnicos implicados en las diferentes mesas, en cada barrio existe una enorme cantidad de colectivos, servicios, centros o entidades que componen la comunidad. Y una de las bases de los Procesos Comunitarios, es precisamente poner en valor los recursos existentes. Para que las personas puedan conocerlos y aprovecharlos mejor y para facilitar el conocimiento mutuo y la colaboración entre los diferentes agentes sociales del barrio... Por eso, Toledo Comunitario cuenta en su [web con un gran Directorio de Recursos](#), donde puedes encontrar información sobre más de 400 recursos implicados en los 4 barrios de intervención y que obran a diario por la educación, la salud, la convivencia...



Red de Protección Comunitaria

La Red de Protección Comunitaria (RPC) es una iniciativa generada **en común por las mesas de salud activas en los 4 barrios de intervención**. Parte de la idea de *receta* o *prescripción comunitaria*: poder orientar de manera certera a las personas, desde un centro de salud o cualquier recurso sociosanitario, hacia otros recursos beneficiosos para su salud. Así, lo que pretende la RPC es la generación de un *ecosistema más saludable*, la mejora del **conocimiento y la coordinación entre los recursos sociosanitarios**, en pro de una atención más comprensiva y de mayor calidad para la persona. Eso participa de una visión biopsicosocial, preventiva y promocional de la salud, que otorga a la persona mayor protagonismo en sus propios procesos de salud, mayor capacidad de autocuidado y fomento del uso de alternativas complementarias a los medicamentos.



La materialización de la RPC se está realizando a través de **Encuentros Formativos**, orientados a consolidar el conocimiento y la confianza mutua entre todos los recursos, desde la exposición de sus programas y enfoques de intervención. En el primer semestre del 2024, se han desarrollado los primeros 5 encuentros:

- I. **Atención Temprana.** 1 de febrero. Impartido por las 3 entidades sociales con servicios de Atención Temprana en el barrio del Polígono: APACE Toledo, Centro Crecer y Down Toledo.
- II. **Soledad No Deseada.** 15 de marzo. Impartido por profesionales de la Mesa de Salud del Casco: Centro de Salud de Sillería, Residencia Comunitaria Hospital del Rey, MPDL y Cruz Roja. El encuentro permitió abordar esa realidad desde diferentes perspectivas: edad, diversidad cultural y salud mental.
- III. **Cuidados desde la Farmacia.** 5 de abril. Impartido por farmacias implicadas en las 4 mesas de salud: Farmacia Elena Bueno Vera (Polígono), Las Fuentes (Santa Bárbara), Santo Tomé (Casco) y Elena Castro (Palomarejos). Permitted visibilizar el papel comunitario clave de las farmacias, como recurso de primera línea, con relación muy cercana y estrecha con la población. Conocimos su labor y experiencia en el Servicio Personalizado de Dosificación (SPD), la Educación para la salud, la indicación y adherencia al tratamiento, o las fórmulas magistrales.
- IV. **Salud mental comunitaria (I): prevenir y promover el bienestar emocional en las distintas etapas de la vida.** 10 de mayo. Impartido por 2 recursos de la Fundación Sociosanitaria de CLM: Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL) y Centro de Atención especializada al Menor (CAEM), junto con el Consejo de Participación Infantil y Adolescente de Toledo (CPIA), Down Toledo y Cruz Roja. Trazando un marco común de salud mental comunitaria, esos 5 recursos compartieron experiencias consolidadas de trabajo en materia de prevención y promoción en Salud mental, desde la etapa perinatal de la vida hasta la del adulto mayor, haciendo hincapié en el papel de los entornos comunitarios.
- V. **Salud mental comunitaria (II): intervenir e incluir, desde la red de recursos.** 5 de junio. Impartido por Cruz Roja, CRPSL, CAEM y la Asociación D'Mentes Abiertas. Se dio a conocer el servicio de primeros auxilios psicológicos de Cruz Roja y se visibilizó el mapa de los recursos existentes, ayudando a los/as participantes a saber dónde mirar, cómo acceder a los recursos, qué acompañamiento ofrecer una vez se hayan manifestado dificultades de salud mental.

Toda la información sobre esta Red, junto con las grabaciones de los encuentros formativos y los materiales vinculados a los encuentros está disponible en:

<https://toledocomunitario.es/red-de-proteccion-comunitaria/>



Jardines y huertos comunitarios: cuando la convivencia se cultiva

CASCO VERDE: ESTRATEGIA CIUDADANA PARA MEJORAR EL BARRIO DESDE EL CUIDADO VECINAL.



En el Casco Histórico, un grupo ciudadano ha comenzado a impulsar **estrategias de relación vecinal y convivencia a través de la promoción de espacios verdes**. Además de haber celebrado un *I Encuentro Comunitario por un Casco+Verde*, se han identificado espacios potenciales, tanto nuevos como los ya existentes (a través de mapeos y rutas), visitando lugares y dialogando con sus gestores. También, se han generado actividades de encuentro para el intercambio de esquejes, plantas y semillas.

Además, tras ese primer encuentro comunitario, se avanza en un proyecto piloto de colaboración entre distintos actores para el **cuidado de espacios urbanos**. Por otro lado, se está construyendo **conocimiento compartido** en torno a esta realidad, puesto que se ha considerado importante acompañar de fundamento las acciones comprometidas con nuestra naturaleza. Por ello nos acompañamos de profesionales, **instituciones, asociaciones y programas competentes**, como el programa de Naciones Unidas *Armony with Nature*, la Cátedra del Tajo, La Facultad de Ciencias Ambientales y entidades como ARBA o SOS Vencejos (que conforman el diverso grupo de Casco Verde).

EL HUERTODRÓMO: SALUD, COMUNIDAD Y CONSUMO RESPONSABLE EN EL POLÍGONO.

En el barrio del **Polígono**, el **Huertódromo** se mantiene –¡desde hace ya 9 años!– como espacio distinto, abierto a todos/as para sembrar acelgas, tomates y... convivencia. El huerto comunitario constituye para el barrio un gran **activo de salud**: como espacio para hacer actividad física, establecer relaciones y superar soledad y/o barreras, además de producir verduras sanas y ecológicas de consumo local. Un papel que quedó plasmado en el cortometraje "[Huertódromo: semillero de crecimiento humano](#)", dirigido por el **colectivo Mazapán** y presentado en el taller "Toledo Unido por lo social", del IES Alfonso X el Sabio, que se exhibió públicamente este año en la biblioteca regional en un espacio de diálogo con otras iniciativas verdes.

Además de su actividad diaria, el huerto sigue siendo un espacio para acoger y dinamizar a colectivos y actividades diversas. A lo largo del curso se han celebrado varios **espacios formativos y de encuentro**. Entre ellos los organizados alrededor del *Día de la Tierra*, en el que empezamos celebrando la **diversidad** que nos atraviesa, recibiendo a un importante grupo de participantes del programa de acogida humanitaria de **MPDL**. Unos días más tarde, el huerto recibía al grupo de consumo **CaraColes** y a la asociación **ARBA** para compartir los talleres "De la huerta al plato: por qué y cómo sacar el máximo provecho de la huerta para nuestra alimentación diaria" y "Plantas autóctonas, reforestación y cuidado de nuestro entorno". Espacios muy provechosos que se alimentan a la par de conocimiento y conciencia.



MAPA DE HUERTOS, JARDINES E INICIATIVAS DE CONSUMO RESPONSABLE.

Estas iniciativas comunitarias relacionadas con huertos y jardines no son únicas en Toledo. Más adelante hablaremos de los huertos escolares, que florecen en diferentes barrios. Una investigación desarrollada en 2023 permitió identificar y visibilizar varias **decenas de iniciativas y espacios que contribuyen a la sostenibilidad social y ambiental de nuestra ciudad**. Iniciativas que aportan a una ciudad más amable, humana y ecológica; que resignifican espacios urbanos, enseñan a sembrar y a cuidar relaciones, a producir y consumir local y sano, que aumentan nuestra resiliencia como territorio... [En esta web](#) y este QR están a **disposición una guía y un mapa, con 50 huertos y jardines urbanos, además de otras iniciativas de consumo responsable**.



Jornadas de convivencia: los barrios se lucen

A lo largo de la primavera, los barrios de Santa Bárbara, Casco Histórico y Polígono celebraron esas jornadas de convivencia, con un total de **más de 100 actividades y con la participación de 70 entidades** y colectivos distintos, **cada vez más unidos por un trabajo común que va llevando nuestros barrios y nuestra ciudad hacia un modelo más comunitario, inclusivo y sostenible.**



En los procesos comunitarios, esas jornadas son momentos especiales, que sirven para **visibilizar la riqueza de los barrios y de sus iniciativas.** Desde una orientación universal, pensando en todas las edades, colectivos y condiciones, para que sin excepciones toda la vecindad se encuentre bien acogida y participe de nuestra comunidad. De esa manera, estas jornadas permiten cristalizar una parte significativa de las **Programaciones Comunitarias** de los barrios. Así por ejemplo en materia de **salud**, la generación de la **Red de Protección**

Comunitaria avanzó con varios encuentros formativos:

Soledad No Deseada, Cuidados desde la Farmacia y Salud Mental comunitaria. Para generar sentido de pertenencia positivo y **evitar posibles situaciones de soledad o aislamiento**, se han desarrollado en cada barrio acciones propias como “*encuentros en nuestros patios*” (Casco), “*paseítos entre vecinas al encuentro del barrio*” (Polígono) o “*espacios de juegos populares*

e intergeneracionales” (Santa Bárbara). Otras actividades han permitido en los 3 barrios promover la **actividad física**, como clave para la salud: rutas por los barrios o por el río, encuentros en huertos y jardines, espacios intergeneracionales de deporte.

A nivel **educativo**, no faltaron las **actividades que reunieran a diferentes centros** entre sí y con otros actores, para generar **convivencia e inclusión**: Olimpiadas escolares inclusivas, tertulias dialógicas intercentros, rutas escolares inclusivas, celebración comunitaria del día del libro, torneo escolar de puzzles. Son también varios los **espacios formativos** que se celebraron en estas jornadas en los centros educativos, sobre participación, nuevas tecnologías, violencia contra la infancia y su abordaje o salud afectivo-sexual.



Estas jornadas también permitieron un año más, **celebrar en comunidad** espacios impulsados por **entidades o colectivos particulares**, como el *Día del Síndrome de Down*, *Mayo musical* o el *Orgullo Loco*. A **nivel cultural** también estas jornadas presentaron gran cantidad de espacios novedosos por el fuerte componente vecinal y comunitario del que se les dotó: exposiciones de fotos y de pintura, cine-fórum, música... Finalmente, no podían faltar acciones que generen más **conocimiento compartido**. Además de los encuentros formativos de la RPC, se desarrolló un **mapeo de riesgos y espacios seguros en el Casco**, diálogos sobre la **evolución histórica del sistema de protección social** (infancia y salud mental), el **I Encuentro Comunitario por un Casco+Verde** o la presentación de la **Guía de Rutas Saludables del Polígono**.

En total, participaron alrededor de 4.500 personas en estas Jornadas de Convivencia.

¡Siete Mesas de Salud en el Casco tejendo una red de bienestar!

RED DE PROTECCIÓN COMUNITARIA Y SOLEDAD NO DESEADA. Entendemos que nuestro barrio puede ser el mejor recurso, el más saludable, para nuestras vecinas y vecinos, sobre todo cuando hablamos de retos importantes como pueden ser la soledad o el aislamiento que sufren algunos colectivos. Por ello se ha priorizado esta cuestión, importante por las propias características del territorio, vinculado con cierta tendencia al **envejecimiento y la necesidad de recuperar un sentido de barrio que nos permita reconocernos como vecindad**. Desde ella, en colaboración con los recursos técnicos que tenemos, queremos tejer una red de información, comunicación, relación, cuidados y protección. Tras los primeros pasos formativos atendiendo a la dimensión etaria o cultural, nos encontramos en el momento de continuar avanzando entre todas en enfoques más holísticos e inclusivos.

TALLER DE CRIANZA. Fruto de las sinergias generadas entre recursos participantes y el fuerte impulso de nuestro Centro de Salud, se ha generado un **espacio comunitario de crianza todos los jueves**, en donde las familias participantes comparten inquietudes, temas de interés y respuestas compartidas. Además, desde este espacio han salido iniciativas muy interesantes para vincularnos con el poder sanador del arte, la fotografía, la literatura y los relatos que nos sirven para contarnos nuestros propios procesos, el manejo de nuestras emociones y nuestro propio bienestar.



SALUD MENTAL Y CONVIVENCIA. En el proceso hemos convenido que la salud mental es algo que nos implica y apela a todos/as, puesto que todas las personas en algún momento de nuestra vida atravesamos momentos complejos de posible sufrimiento psíquico. Ello además se ha considerado un factor importante para la mejora de la convivencia en el barrio, por ello se están generando diferentes espacios de relación específicos, actividades y estrategias comunes para trabajarlo. Un ejemplo de ello fue el espacio de cierre de las Jornadas de Convivencia en el Hospital del Rey, en donde diferentes actores analizaron la evolución histórica de nuestras propias instituciones encargadas de velar por este tema, permitiéndonos comprender mejor nuestro presente y los retos que tenemos por delante.

PARTICIPACIÓN EN LA MESA DE GRUPOS VECINALES Y CIUDADANÍA. Desde **2024** se suma a la mesa ciudadanía clave para poder avanzar en un planteamiento comunitario de salud: la Red de Apoyo Vecinal, la Asociación de Vecinos La Cornisa y de la Cava. Con esta implicación, junto a la invitación a la reflexión y la aportación colectiva en espacios comunes en el barrio (por ejemplo, la **exposición Infancia, Barrio y Memoria en el Centro de Salud**), estamos llegando a comprender mejor cómo se viven determinadas especificidades que queremos atender y nos hemos hecho conscientes del poder de los propios recursos del barrio para dar respuesta a nuestros retos, así como la difusión de información comunitaria y el impulso colaborativo de actividades concretas como **rutras, encuentros vecinales en patios o tertulias diversas**.

I ENCUENTRO COMUNITARIO POR UN CASCO+VERDE. Incluido dentro de las Jornadas de Convivencia, supuso un espacio de diálogo de partida entre nuestras instituciones, expertos y ciudadanía, constituyendo **una línea de trabajo colaborativo para la mejora del casco en resiliencia y bienestar vecinal**. Así, desde esta línea se han impulsado nuevas relaciones casqueras como intercambio de esquejes, puesta en común de diversas iniciativas, visitas e identificación de potenciales lugares verdes o saludables en el barrio, etc.



También debemos destacar como sinergia interdisciplinar el **mapeo de activos en salud** impulsado por esta mesa en espacios e instituciones culturales de nuestro barrio, donde estamos descubriendo que ¡nuestro patrimonio material e inmaterial es muy saludable para nuestra vecindad!

Mesa de educación del Casco: recursos educativos y culturales en coordinación

Este espacio técnico de relación más reciente comienza su andadura en octubre de 2023 y tras sus cuatro primeros encuentros ya ha logrado **conectar los centros educativos del barrio con sus instituciones y recursos culturales**, importante por las características de nuestro territorio como Patrimonio de la Humanidad. Algunas acciones que como ahora veremos ya se han implementado y otras darán comienzo el próximo curso, como el coro de Barrio, que conectará musicalmente a nuestros centros educativos con la Escuela Municipal de Música.

TERTULIAS LITERARIAS ENTRE CENTROS.

Esta metodología de educación comunitaria supone una actuación de éxito que, impulsada desde la comunidad de aprendizaje del Colegio San Lucas y María, ha contado con otros dos colegios intramuros del casco: Divina Pastora y Medalla Milagrosa. El clásico que se ha leído y puesto en común, La isla del tesoro, nos sirve de excusa para **aprender de forma cooperativa entre centros educativos y mejorar las relaciones entre el alumnado participante**, que así hace nuevos amigos/as.



OLIMPIADAS ESCOLARES INCLUSIVAS DEL CASCO HISTÓRICO Y SANTA BÁRBARA.

Este curso, por primera vez tres centros educativos del Casco han formado parte de esta iniciativa, invitados por el barrio de Santa Bárbara, que cuentan con instalaciones más oportunas para llevar a cabo las actividades deportivas y cooperativas desarrolladas. Se

celebraron entre el jueves 21 y el viernes 22 marzo, participaron **535 alumnos y alumnas** procedentes de siete centros educativos y usaron el bus turístico para desplazarse, muchos por primera vez.

RUTAS ESCOLARES, MAPEOS Y TALLERES DE PARTICIPACIÓN.

En el barrio se va dando forma a otras herramientas de relación, conocimiento y convivencia de éxito como las **rutas por el barrio, los mapeos colectivos de identificación de espacios de riesgo a nuestra infancia y diversos espacios participativos donde reflexionar y afrontar en común los retos que nos planteamos desde las AMPAS**. Sin duda, otra forma de hacer desde lo colectivo que nos aporta más seguridad y trayectoria en nuestros objetivos.



ACCIÓN ESTRATÉGICA COMUNITARIA: MEJORAMOS EL VÍNCULO VECINDAD-RECURSOS CULTURALES.

Además, nos hemos propuesto mejorar la **conexión de nuestra vecindad con sus propios recursos artísticos urbanísticos y patrimoniales**, observando como prioritario generar esa pertenencia positiva de las personas que conformamos día a día nuestra comunidad (puertas abiertas, rutas vecinales casqueras, etc.)

Polígono: Mesa de Salud

Fuente de importantes antecedentes, la Mesa de Salud del Polígono empezó con **gran entusiasmo y empuje** su nueva andadura en el marco del Toledo Comunitario. Así, desde la primera reunión, en junio 2023, se ha recorrido un camino muy importante, partiendo de **planteamientos claves en materia de salud comunitaria** (enfoque preventivo y promocional; visión salutogénica; salud como bien colectivo con condicionantes; organización de los recursos de salud; persona protagonista en su propio proceso de salud). En ese camino, se han creado 2 comisiones de trabajo y desarrollado importantes líneas de trabajo.

RED DE PROTECCIÓN COMUNITARIA. Hablamos de esa Red en la p5. Igual que para el resto de mesas de salud, esta iniciativa **constituye un horizonte y un paraguas** para el conjunto del trabajo de esta mesa.

RUTAS SALUDABLES E INCLUSIVAS. A lo largo del curso, la Mesa de Salud ha desarrollado 10 de esos **paseos grupales** con un objetivo triple: promover el hábito de **caminar**, facilitar la **socialización** entre diferentes personas y colectivos y dar a **conocer** los recursos del barrio. Además, esas rutas son **temáticas**. Así este curso, de la mano de entidades como CRPSL, APAT, Larcama, Down, Asociación de Mujeres Dama o Cruz Roja, hemos desarrollado rutas sobre diversidad y accesibilidad, convivencia en paz, medioambiente, juegos de azar, mujeres en la historia del barrio, inclusión, entre otros. También se ha publicado la **Guía de bolsillo de las rutas saludables del Polígono**. Toda la info en: <https://toledocomunitario.es/rutas-saludables-del-poligono/>



SOLEDAD NO DESEADA Y CONVIVENCIA EN LA DIVERSIDAD. Este curso, se creó una **Comisión de Soledad no Deseada** con la participación de la Residencia de Mayores Benquerencia, UDP, APAT, Down Toledo, Centro de escucha San Camilo, D'Mentes Abiertas y CRPSL. Además de generar conocimiento compartido, ese grupo trabaja para generar mejores redes de apoyo y protección a las personas que se sienten solas. Un hito concreto han sido las 2 ediciones de la actividad **En compañía. Paseo entre vecinas al encuentro del barrio**, que tuvieron mucho éxito, juntando a muchas personas de diferentes generaciones y condiciones. Otras actividades, generadas por diferentes miembros de la Mesa de Salud, se celebraron durante las Jornadas de convivencia y se pueden enmarcar en esta línea. Se trata de las puertas abiertas del taller de Zumba Gold y de Gimnasia de mantenimiento del Centro de Mayores, la celebración festiva del Día de las personas con síndrome de Down, o la celebración del Orgullo Loco (D'Mentes Abiertas).



ATENCIÓN TEMPRANA (AT). En septiembre, se creó esta otra **Comisión de trabajo** con el Centro de salud y los 3 servicios de AT activos en el barrio (APACE, Centro Crecer y Down Toledo). Desde entonces, ese grupo trabaja intensamente, consiguiendo importantes avances en diferentes líneas de trabajo: Generación de **conocimiento compartido**; **Sensibilización** e información a la población: campaña informativa con cartel y díptico; **Coordinación entre pediatría y Atención Temprana** (elaboración de un protocolo de derivación del Centro de Salud a AT, incluyendo una herramienta propia sobre hitos del desarrollo a vigilar para derivación a servicios de AT; refuerzo de los canales de comunicación entre pediatría y AT; inicio de *Comisiones de casos*, reuniones periódicas entre pediatras y servicios de AT, previo envío de informes...)

EDUCACIÓN PARA LA SALUD. Otra línea fundamental cuando hablamos de salud comunitaria, en la que está comprometida la mesa y todos sus miembros. En las últimas jornadas de convivencia, se desarrollaron **2 nuevos talleres**, con un total de cerca de 100 asistentes: **Cuidar nuestra salud, desmontando mitos**, impartido por una enfermera del SESCAM en un espacio de Cruz Roja para mayores, al que se sumaron otras muchas vecinas y vecinos; y **Vivir sin tranquilizantes es posible** impartido por la Farmacia Elena Bueno y el CRPSL, en Centro Municipal de Mayores del barrio.



Polígono: Mesa de Éxito Educativo

La labor iniciada en el 2018 con el Programa Comunitario de Éxito Educativo, se ha consolidado este curso, a través de un programa que ya no solo ofrece refuerzo educativo, sino atención integral a las familias, con otros recursos de ocio y tiempo libre, apoyo psicoterapéutico, etc. Por otro lado, la Mesa ha dado este curso un notable empuje a una línea de trabajo de **deporte, inclusión y convivencia**: un conjunto de iniciativas protagonizadas por los centros escolares del barrio y encaminadas a normalizar y disfrutar de la diversidad del alumnado, a incluir(nos).

RECREOS INCLUSIVOS. Consisten en la visita de los Centros de educación especial a los CEIP para la realización de juegos inclusivos y el compartir del espacio informal del recreo. El 1 de diciembre, con la participación de 470 personas, celebramos comunitariamente el **Día de la discapacidad**, desarrollando en paralelo esos recreos inclusivos en los 5 CEIP, con las visitas de APACE (2) y del CPEE Ciudad de Toledo (3). Adicionalmente, se crearon materiales y desarrollaron sesiones previas de sensibilización. En febrero se celebró otro recreo en el Rosa Parks, con la visita de APACE.



V SAN SILVESTRE CPEE CIUDAD DE TOLEDO.

Este curso, por primera vez el CPEE Ciudad de Toledo permitía a la comunidad educativa del barrio celebrar una San Silvestre de **inclusión y convivencia con todos los colegios**. Se celebró el viernes 15/12 y participaron 450 alumnos/as, provenientes de los 2 colegios de educación especial y de los 5 CEIP (alumnado de 6º). La actividad principal fue una carrera inclusiva, complementada por otras varias actividades: circuito sobre ruedas, baile, chapas y juegos populares.

V OLIMPIADAS ESCOLARES INCLUSIVAS DEL POLÍGONO. 5ª edición de estas jornadas, con actividades adaptadas que permiten la **inclusión entre el alumnado diverso del barrio**. En la 1ª jornada, 60 equipos de los 5 CEIP y 2 centros de educación especial se encuentran en múltiples cruces en 5 deportes adaptados: baloncesto inclusivo, ringo, datchball, floorball y lanzamientos. En la 2ª jornada, en la pista de atletismo, se suman también los 2 IES, juntando un total de cerca de **900 alumnos/as**, repartidos en 70 equipos mixtos, con un alumno/a de bachillerato como referente. Un año más, fueron muy de **agradecer todas las colaboraciones**, además de los propios centros educativos, del *Patronato Deportivo Municipal* (espacios), *CES Juan Pablo II* (arbitraje deportes), *Toletum Kayak* (animación), *YMCA* (juegos populares) y *Consejo de participación Infantil y Adolescente de Toledo* (evaluación). [Vídeo en YouTube @toledocomunitario](#)

RUTAS ESCOLARES SALUDABLES INCLUSIVAS. Rutas por el barrio, celebradas **entre un colegio de educación especial y un CEIP**. A lo largo del curso, 4 colegios (360 alumnos/as) hicieron una ruta o con el centro educativo de APACE o con el CPEE Ciudad de Toledo. Cada ruta se acompaña de momentos compartidos en los dos centros participantes, de algunos juegos y de sensibilización sobre conocimiento del barrio, hábitos saludables y diversidad e inclusión.

LOS LIBROS NOS LLEVAN DE PASEO. CELEBRACIÓN COMUNITARIA DEL DÍA DEL LIBRO.

Otra novedad en el barrio, con 270 alumnos/as de los 5 CEIP, participando por grupos mixtos en una **Gymkhana literaria**. Fue en la biblioteca Almudena Grandes y sus inmediaciones, con 6 actividades en torno a cuentos, leyendas y poesías. Una vez superadas las pruebas, cada grupo reconstituyó un gran libro comunitario, con información sobre los 5 colegios del barrio y la biblioteca.



Santa Bárbara: Mesa de Salud

Durante 2024, los **recursos socio-sanitarios** del barrio han mantenido su trabajo en la mesa de salud de Santa Bárbara y reforzado el alcance del proceso comunitario con la incorporación de la unidad de actividad física que opera desde el Centro de Mayores Ángel Rosa y la farmacia de Santa Bárbara (Calle Esparteros). Para mejorar su operatividad se ha establecido una nueva periodicidad en sus convocatorias intercalando una reunión de **formación interna**, la primera se ha dedicado a las barreras de acceso al sistema público de salud en CLM por nuestras compañeras de Médicos del Mundo, y las siguientes a la **evolución del proceso** comunitario.



Con el apoyo de la AAVV Alcántara se ha seguido sosteniendo el **programa de radio de salud comunitaria** de Santa Bárbara donde hemos abordado temas de salud mental con el CRPSL y Dementes abiertas, así como los cuidados desde la farmacia, manteniendo así una actividad estable de **educación sanitaria** para el vecindario de nuestro barrio.

Ambos programas de radio han servido para dar impulso a los dos talleres de **la red de protección comunitaria** desarrollados en nuestro barrio lo que ha permitido reunir a

diversos recursos socio-sanitarios de Toledo y reforzar así la **cohesión interterritorial** que promueve la propia actividad de la red.

Desde el taller de **Cuidados desde la farmacia** desarrollado en el Centro de Mayores Ángel Rosa se reforzó el papel socio-sanitario y de primera línea que juegan las farmacias, así como su importante misión en educar sobre el uso racional de los medicamentos. El taller lo impartieron profesionales de las farmacias de Santa Bárbara, Palomarejos, Casco y Polígono que entablaron un enriquecedor diálogo con la vecindad en torno a las relaciones entre bienestar y control del medicamento.

Desde la creación de la mesa de salud hemos ido trabajando y practicando diferentes **Rutas Saludables de Santa Bárbara** que juntan la convivencia, la actividad física y el reconocimiento de los recursos de nuestro barrio. Un material muy valioso que después de un tiempo de corrección hemos impreso como guía de bolsillo y compartido con los integrantes de la mesa.



Santa Bárbara: Mesa de Educación

Las **II Jornadas de Convivencia en Santa Bárbara** se han desarrollado este año manteniendo el espíritu de las propuestas surgidas al calor de las **mesas de salud y educación** del barrio. Las **Olimpiadas Escolares** han contado con la participación de centros educativos del Casco lo que ha supuesto la creación de un grupo de trabajo más amplio de **Profesores de Educación Física** para asegurar la coordinación y el buen desarrollo de las actividades desarrolladas para más de 500 estudiantes. Durante estas Jornadas la mesa de salud impulsó dos talleres sobre **salud sexual-afectiva** y **nutrición** impulsados desde el **Centro de Salud**.



También se dio el pistoletazo de inicio para la recuperación del **huerto comunitario del Ángel del Alcázar**, que ha seguido después incrementando sus participantes y haciendo del mismo un espacio de encuentro, convivencia y formación. En torno al huerto se reúnen escolares, familias y profesorado para educar en la naturaleza y juntas cuidar la tierra.



Un año más, la apuesta por la **diversidad intergeneracional** se plasmó en las rutas **Vamos a buscar paloduz** donde vecinos mayores del barrio enseñaron a estudiantes del IES Princesa Galiana y el CEIP Ciudad de Aquisgrán dónde encontrar raíces de regaliz. De esta manera acercaban sus recuerdos y la historia del barrio a sus vecinas y vecinos más jóvenes. De igual manera los talleres de juegos que lleva el Centro de Mayores Ángel Rosa a la **Escuela Infantil La Cigarra** sirven para acercar generaciones y proponer espacios de diversión entre infancia y mayores.



Durante las Jornadas hubo un especial interés por las **actividades feministas** lo que habilitó dos talleres para el encuentro y reflexión en torno al papel de los **hombres y la igualdad** como base de la construcción comunitaria y las experiencias de **superación y resistencia** de las mujeres. Estas actividades continuaron las programadas previamente durante el **8M**.

Partiendo de esta programación se ha ido profundizando el trabajo en torno a la diversidad multicultural y de género de nuestro barrio para lo que se ha creado el **grupo de mujeres migrantes** ligadas al Centro de Mayores Ángel Rosa. El grupo constituye un espacio de encuentro e intercambio de experiencias migratorias en Santa Bárbara a través del cual nuestras vecinas se acompañan y comparten consejos y recomendaciones.



En esta línea también se ha creado el programa en radio Alcántara **Lecturas Bárbaras** que busca socializar la experiencia del **grupo de lectura** del Centro de Mayores integrado mayoritariamente por mujeres. Desde las ondas comunitarias recomiendan libros y explican cómo compartir la experiencia lectora en comunidad refuerza las relaciones vecinales. Puedes escuchar los dos primeros episodios en [este enlace](#) o escaneando el código QR.



Palomarejos: Mesa de calidad de vida y bienestar

La Mesa Calidad de Vida y Bienestar se inició en mayo del 2023 con la participación de recursos tan importantes en el barrio como el Centro de Salud, el Centro de Mayores II, las farmacias del barrio, Cruz Roja, Proyecto Hombre, Pretox, APANDAPT, APAT y APLEC. Además de estos recursos, la Mesa cuenta con la colaboración de Red Alimenta, y pronto se incorporarán a la mesa APANAS y ADACE.

Como parte del diagnóstico compartido que genera la Mesa y las líneas de trabajo propuestas, se desatacan la **promoción de estilos de vida saludables** entre la población mayor, así como acciones que **eviten situaciones de soledad y aislamiento**. Tras la marcha del Hospital Virgen de la Salud, entienden que el barrio necesita volver a estar activo. Una de las iniciativas de la mesa para reactivar el barrio son las **Rutas saludables**. La primera ruta que se hizo desde la Mesa fue **Mujer y Salud**. Coordinada por Farmamundi y el Centro de Salud, el paseo nos llevó a **conocer**



el barrio desde la perspectiva de la mujer, identificando recursos tan necesarios para la conciliación laboral y familiar como las guarderías, y otros relacionados con el bienestar y la autoestima como las peluquerías o los centros de tatuaje. La siguiente ruta **Sumando a la Salud en Palomarejos y Más. Descubriendo activos en salud en el barrio** fue organizada por el Centro de Mayores II y APAT. El objetivo de esta ruta fue múltiple. Además del fomento de las **relaciones intergeneracionales e inclusivas**, el paseo nos sirvió para conocer la gran cantidad de activos de salud que tiene el barrio. La identificación de estos recursos se ha incluido en el **Mapeo de Activos en Salud de Palomarejos**, una herramienta clave para dar a conocer los recursos a la ciudadanía y que estos trabajen de forma coordinada.

Puedes acceder al Mapa de Activos en Salud de Palomarejos a través de [este enlace](#) o escaneando el código QR.



Otra línea de acción que la mesa considera importante trabajar desde el **enfoque preventivo** y la **promoción de la salud mental**, son las adicciones, tanto a sustancias como a otras prácticas. En este sentido y como parte de la **RPC**, en septiembre se impartirá una formación sobre **Adicciones** por parte de recursos de la mesa de Palomarejos, como Pretox, APLEC y Proyecto Hombre. Otros recursos participantes en esta formación serán LARCAMA y la UCA.

Palomarejos: Mesa de Educación

La Mesa de Educación se inició en noviembre del 2023. Desde su inicio el espacio cuenta con colegios, institutos, AMPAS, entidades socio-educativas, y ONG que trabajan en el barrio, además de la participación del Ayuntamiento. Las líneas de trabajo que la mesa ha consensuado como prioritarias a nivel educativo, son la importancia de trabajar y **generar espacios de convivencia** dentro y entre los **centros educativos** que fomenten la **integración** poniendo el foco en la **interculturalidad, la inclusión, y la resolución de conflictos**. Para ello, se ha propuesto elaborar un **catálogo de buenas prácticas** de convivencia a través de un formulario compartido de recogida de información.

El proceso de **escolarización e integración en el barrio** por parte de familias y personas recién llegadas es uno de los retos de la mesa. Para facilitar y dar apoyo a los centros educativos en la transmisión de **información** a los recién llegados, se ha diseñado una **infografía** sencilla que explica los pasos a seguir para completar trámites administrativos necesarios.



Conseguir que la población adolescente haga un **uso adecuado y responsable de las nuevas tecnologías** es una prioridad que se plantean desde todos los recursos educativos del barrio. Dentro del **Campamento de verano de Palomarejos** organizado por el Ayuntamiento, APLEC impartió un taller sobre nuevas tecnologías y prevención del odio en redes sociales para chicos y chicas de 11 a 14 años.

PRIMEROS PASOS COMO VECINO/A DE PALOMAREJOS

1 EMPADRONAMIENTO

Necesitas tener domicilio con una dirección para ser vecino/a de la ciudad. Para ello, debes empadronarte



¿Dónde? Centro Cívico Buenavista - Ayuntamiento de Toledo



Avenida de Portugal 9
45005
Teléfono: 925330303
www.toledo.es



Plaza del Consistorio 1
45002
Teléfono: 925330300
www.toledo.es

2 TARJETA SANITARIA

Para que tú y tu familia podáis recibir atención médica en vuestro barrio, necesitáis una tarjeta que te identifique dentro del sistema sanitario



¿Dónde? Centro de Salud Palomarejos - Centro de Salud Buenavista



Calle de Barcelona 2
45005
Teléfono: 925259923
www.sanidad.castillalamancha.es



Avenida de Irlanda s/n
45005
Teléfono: 925283527
www.sanidad.castillalamancha.es

3 ESCOLARIZACIÓN

Para iniciar o continuar con tus estudios o los de tus hijos/as, ve a la Delegación de Educación para que te asignen el colegio o instituto más cercano a tu casa



¿Dónde? Delegación Provincial de Educación, Cultura y Deportes



Avenida de Europa 2b
45005
Teléfono: 925259600
www.educacion.toledo.es



Dentro de la **Línea Verde** general que impulsa el programa **Toledo Comunitario** en todos sus barrios, en Palomarejos en concreto y como iniciativa de la Mesa de Educación, se ha conformado una **Red de Huertos Escolares**. El objetivo de esta red es además de **compartir** materiales, saberes y posibles peticiones al ayuntamiento, es **promocionar** el uso de los huertos como **lugares de aprendizaje y convivencia** dentro y fuera del ámbito escolar.

La primera de las acciones impulsada desde la red fue la organización de **charlas formativas** que motiven al profesorado de los centros educativos con huerto, o posibilidad de huerto, para que lo incluyan dentro de sus asignaturas. La primera de estas charlas fue en el Colegio Alfonso VI con gran acogida por parte del profesorado y alumnado.



Voces del proceso

“Tenemos una Red de Protección Comunitaria (...) es uno de los valores que hay que potenciar, cuidar y dar impulso (...) tenemos muchísimo avanzado (...) tenemos mapas de activos de salud de varios de los barrios de Toledo (...) Tenemos espacios de relación, tenemos mesas de salud, una por barrio. O sea, nos vemos, nos ponemos cara, tenemos oportunidades de intercambiar. Y eso es un lujo. Tenemos diagnósticos de nuestros barrios. Es que tenemos ya mucho ganado... ¿Podemos ser prescriptores de bienestar emocional desde nuestros recursos? Pues probablemente sí. Y muchos de los recursos que participamos, lo somos y es mucha de nuestra esencia. (...) Pero tenemos que poner la cabeza en eso.”

Paloma Ripiero, CRPSL Toledo – Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha

“Pues estas actividades que se organizan en el barrio dan la oportunidad a todos los chicos, con independencia de sus características de participar en juegos en los que se lo pueden pasar súper bien y compartir momentos y experiencias con los chicos y chicas de los diferentes colegios del barrio. Participamos en otras actividades que también buscan esa inclusión dentro del barrio, como son los recreos inclusivos y las Olimpiadas escolares inclusivas y en las rutas escolares. Son experiencias súper bonitas, súper enriquecedoras, en las que al final todos somos iguales. Seguiremos trabajando para que estas actividades y la inclusión sea una realidad en el barrio.”

Miriam Madridano, Centro Concertado de Educación Especial y Rehabilitación “San Juan de Dios” - APACE

“¡El barrio es un regalo para mí!”

Vecina anónima del Casco

“La participación en las mesas nos ayuda a tener una perspectiva del barrio más ajustada a las necesidades de la gente y a pensar colectivamente actividades desde lo interdisciplinar. Es importante que exista un programa comunitario porque permite referenciar recursos de cercanía tanto para las vecinas como para otros recursos, porque también tejen comunidad y suponen una red que a la larga y según se vaya consolidando protege a quienes viven en ellos.”

Alba, técnica de APLEC Inclusión+Igualdad

“Que podamos conocer lo que hacen unos recursos y otros es ideal. Saber qué hacen Pretox, o Proyecto Hombre, que los conoces de oídas, o venir a ver a la Red Alimenta, es algo muy bueno para nuestro trabajo”

Mari Félix. Enfermera del Centro de Salud de Palomarejos

“Sois el pegamento, sois los que unís el trabajo que hacemos por separado.”

Valle. Proyecto Hombre (Mesa de Salud de Palomarejos)

“De las mesas en las que participamos destacamos el compartir ideas, la retroalimentación y la creación de sinergias entre profesionales dedicados a colectivos diferentes pero que comparten las ganas de mejorar la calidad de vida de los usuarios con los que trabajan. Es importante que existan y nos parece necesario que se propicien estos encuentros que nos hacen conectar con las diferentes entidades del barrio para crear una red de apoyo profesional que nos ayuda en la atención a nuestros usuarios ya que son posibles recursos para derivar donde nosotros no llegamos, cubriendo así todas sus necesidades. Lo que nos gusta de que existan es el contacto y la creación de espacios para compartir”.

Marina y Eva. Técnicas de APANDAPT (y Mesas de Educación y Salud de Palomarejos)