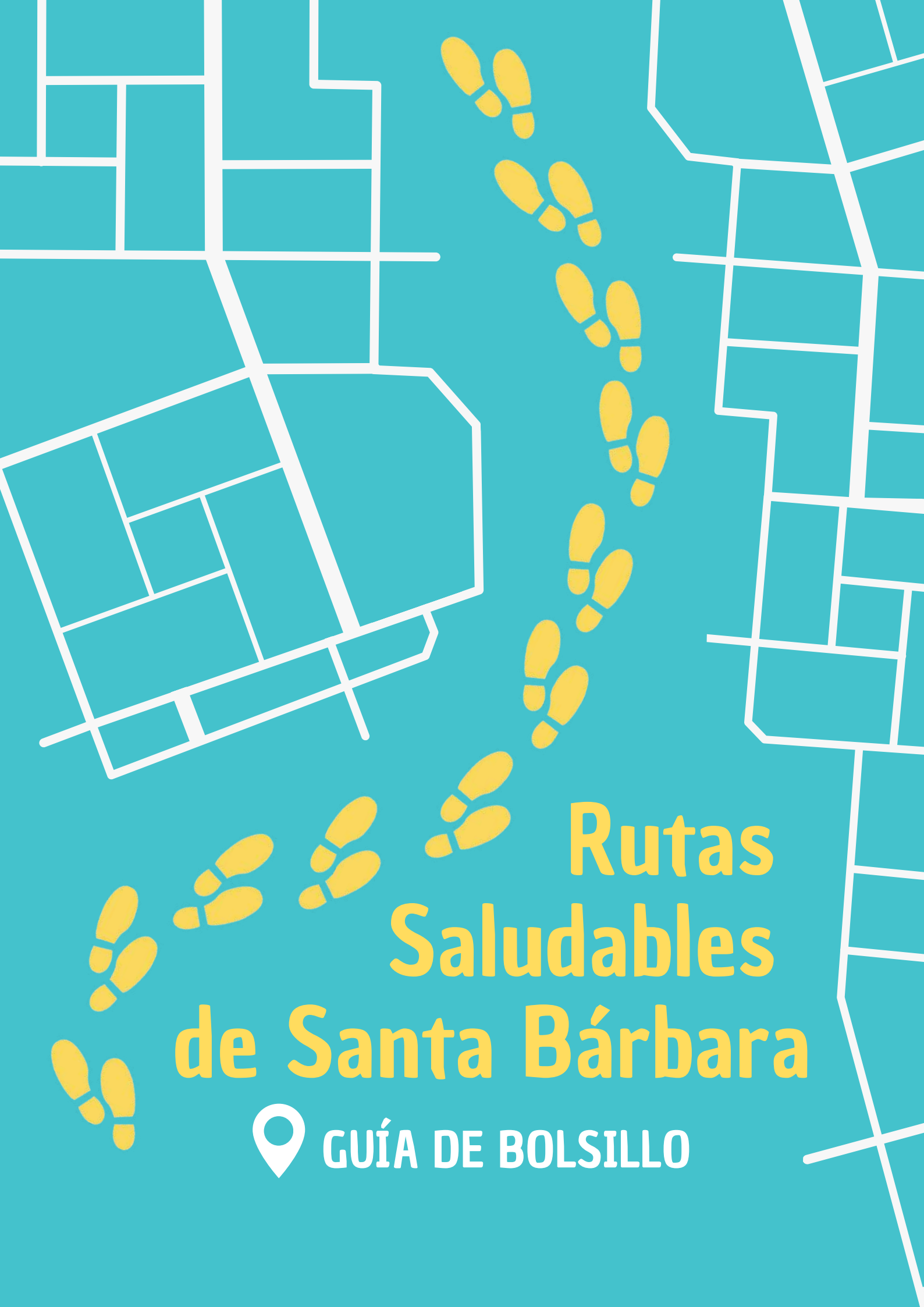




Rutas Saludables de Santa Bárbara



GUÍA DE BOLSILLO

Rutas Saludables de Santa Bárbara ***Guía de bolsillo***

Noviembre 2023

Publicación impulsada por:

Ayuntamiento de Toledo, en el marco del programa *Toledo Comunitario*.

Fundación EDP, en el marco del proyecto *Mayores Oportunidades. Inclusión de las personas mayores en contextos comunitarios implicados por la prevención de la soledad no deseada, la promoción del envejecimiento activo y la autonomía digital*.

Coordinación técnica:

IntermediAcción, Asociación para la mediación social e intercultural.

Elaborada con la Mesa de Salud de Santa Bárbara, compuesta, a fecha de la publicación, por:

SESCAM (Centro de Salud Santa Bárbara); Ayuntamiento de Toledo: Centro de Mayores de Santa Bárbara; Fundación sociosanitaria de Castilla-La Mancha: Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL); Universidad de Castilla-La Mancha: Grupo de Investigación “Promoción de la Actividad Física y Salud” (PAFS); IES Princesa Galiana; Farmacia Las Fuentes y Asociación de comerciantes de Santa Bárbara; Médicos del Mundo; Asociación Provivienda; Asociación de Vecinos Alcántara.



Introducción	2
Fundamentos y objetivos de las rutas saludables	3
Beneficios de la actividad física	4
Las rutas saludables de Santa Bárbara: ¿cuáles son y qué son?	6
HITOS Y DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS	
ruta 1: Santa Bárbara convive	7
ruta 2: Cultura y patrimonio en Santa Bárbara	9
ruta 3: Naturaleza a nuestras puertas	11
ruta 4: La vuelta a Santa Bárbara	13
MAPAS DE LAS RUTAS	
Mapa general rutas saludables de Santa Bárbara	15
ruta 1: Santa Bárbara convive	16
ruta 2: Cultura y patrimonio en Santa Bárbara	17
ruta 3: Naturaleza a nuestras puertas	18
ruta 4: La vuelta a Santa Bárbara	19



INTRODUCCIÓN

Esta **Guía de bolsillo de las Rutas Saludables de Santa Bárbara** es un documento que acompaña necesariamente otro recurso digital, online, como es el **Mapa de Rutas Saludables**. Puedes [acceder al Mapa pulsando aquí](#) o escaneando con tu móvil el código QR.



Tanto el mapa como la guía delimitan cuatro rutas que se pueden recorrer a pie, en el barrio de Santa Bárbara y alrededor del mismo. Su objetivo es **redescubrir y disfrutar de nuestro barrio**, recorriendo sus calles y espacios verdes, así como reconocer los **recursos con los que cuenta**: instalaciones deportivas, centros educativos, entidades sociales... Cuatro rutas para **gozar de buena salud**, haciendo **ejercicio físico** en cualquier momento, en nuestro entorno directo, de forma sencilla y gratuita.

Estas rutas se identifican y promocionan en el marco de un trabajo colaborativo amplio, como es el programa **Toledo Comunitario**, impulsado por el Ayuntamiento de Toledo. El proceso de identificación de las rutas fue liderado inicialmente por el **Grupo Motor de Santa Bárbara**, compuesto por el Centro de Salud de Santa Bárbara, la Asociación de Vecinos Alcántara, el CRPSL, la Asociación de Comerciantes de Santa Bárbara, el Centro de Mayores Ángel Rosa, el IES Princesa Galiana y el Grupo PAFS (Promoción de la Actividad Física y Salud) de la UCLM. Ese grupo elaboró un [Mapa de Activos en Salud de Santa Bárbara](#), un recurso complementario a esta guía, con información de todos los recursos del barrio vinculados a la actividad física y la salud, que puedes consultar en el enlace o el código QR.



En paralelo, se identificaron aquellos lugares mejor valorados para el paseo y los mejores recorridos a nivel de movilidad peatonal. En un segundo momento, la Mesa de Salud y la Mesa de Éxito Educativo de Santa Bárbara, profundizaron en la identificación de las rutas saludables, evaluando de manera participativa sus aspectos de confort, seguridad, disfrute y vinculando las 4 rutas con temáticas diferentes, en función de su recorrido.

Esta guía de rutas saludables es un hito más en **la promoción de la actividad física y la salud en Toledo**. Nos anima a seguir avanzando, pensando en el potencial que sigue por

desplegar en vinculación directa con esta guía: *marcaje* de las rutas en las calles; desarrollo de *pautas de actividad física*; colocación de *equipamientos saludables* o *puntos activos*; inclusión de las rutas en un sistema de “*recetas sociosanitarias*”; complementación con *rutas escolares seguras* y promoción de alternativas de *transporte no motorizado*; *ampliación* de las rutas hacia otros barrios; desarrollo de una *aplicación*; y muchas cosas más. La apuesta del programa Toledo Comunitario es seguir desarrollando todos esos elementos de manera colaborativa, con y para la comunidad. Y contribuir así a un barrio más amable, saludable e inclusivo.

Si tienes entre manos la *Guía de Rutas Saludables de Santa Bárbara* en papel y te interesa descargarla también en tu ordenador o en tu móvil, solo tienes que acceder a toledocomunitario.es/rutas-saludables-de-santa-barbara o escanear este código QR:





Si lo que quieres es hacerte con la *Guía de Rutas Saludables del Polígono*, la puedes descargar en toledocomunitario.es/rutas-saludables-del-poligono, o escaneando este otro código QR. Para obtener ambas en formato físico, solo tienes que solicitarlas a las entidades participantes en el Proceso Comunitario de cada barrio.



FUNDAMENTOS Y OBJETIVOS DE LAS RUTAS SALUDABLES

Hoy en día, es vital facilitar a la población **herramientas sencillas y atractivas para cuidar la salud** de manera autónoma. Nos lo exige el envejecimiento de la población y el sedentarismo excesivo. Nos lo recordó brutalmente la pandemia. Y nos invitan a ello todos los actores sociosanitarios a nivel nacional e internacional.

La evidencia científica señala que la **actividad física** constituye uno de los principales factores implicados en la longevidad y la mejora de la calidad de vida. Practicada con regularidad, tiene múltiples beneficios para la salud de las personas. Para ello, el **barrio de Santa Bárbara** ofrece un entorno propicio, lindando con lugares de esparcimiento como la Senda Ecológica o la Fuente del Moro, y contando con zonas verdes y calles arboladas que nos ayudan a conectar amablemente con sus recursos, actividad y patrimonio. Así, estas *Rutas Saludables* buscan aprovechar ese potencial y hacer más atractiva, accesible y segura la incorporación de la actividad física a la vida cotidiana en nuestro barrio.

Pero no solo esto, sino que un *Plan de Rutas Saludables* llevado a cabo con la colaboración de los diferentes actores podría tener **múltiples beneficios** para todos y todas:

- Generar un **entorno urbano más atractivo, seguro, acogedor y saludable** para todas las generaciones.
- Ayudar a las personas a **incorporar la actividad física** a su día a día, para que sean más conscientes de su importancia mediante una herramienta sencilla, atractiva y gratuita para hacerlo.
- Potenciar en las personas el **conocimiento de los activos de salud** y del conjunto de recursos del territorio.
- Fomentar la **socialización** de las personas y el fortalecimiento del tejido social.
- Disminuir las **inequidades** en salud.
- Incrementar la **caminabilidad** del barrio y así contribuir a la reducción del transporte motorizado.
- Ofrecer a los agentes sociosanitarios una **alternativa local de ocio activo y saludable** que poder ofertar a sus usuarios/as o pacientes.
- Brindar a la ciudad un atractivo para la promoción de un **turismo descentralizado y sostenible**.

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

La actividad física es una **forma de invertir en salud fácil y barata**. La salud no es solo la ausencia de enfermedad. Salud es encontrarse bien, lo mejor posible. Y eso incluye aspectos físicos, psicológicos y sociales.

La actividad física es esencial para el mantenimiento y mejora de la salud y la prevención de las enfermedades, **para todas las personas y a cualquier edad**. Contribuye a la prolongación de la vida y a mejorar su calidad, a través de multitud de beneficios que la ciencia ha demostrado.

Beneficios fisiológicos. La actividad física reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, tensión arterial alta, cáncer de colon y diabetes. Ayuda a controlar el sobrepeso y el porcentaje de grasa corporal. Fortalece los huesos, aumentando la densidad ósea. Fortalece los músculos y mejora la capacidad para hacer esfuerzos sin fatiga (forma física). En la infancia, mejora la maduración del sistema nervioso motor y aumenta las destrezas motrices.

Beneficios psicológicos. La actividad física mejora el estado de ánimo y disminuye el riesgo de padecer estrés, ansiedad y depresión. Aumenta la autoestima y proporciona bienestar psicológico.

Beneficios sociales. Fomenta la sociabilidad. Aumenta la autonomía y la integración social, especialmente en el caso de discapacidad física o psíquica. Mejora el rendimiento escolar o laboral.



LAS RUTAS SALUDABLES DE SANTA BÁRBARA: ¿CUÁLES SON Y QUÉ SON?

Como se expone en la introducción, son 4 las rutas saludables definidas y descritas en esta guía y en el mapa online.



El trazado de las rutas se ha identificado y elaborado en varias fases desde 2021, contando con la participación de muchas personas y entidades. Se dinamizaron paseos grupales por cada ruta, lo cual permitió evaluar varios aspectos relativos a la comodidad, la seguridad y el disfrute de las rutas, afinar sus recorridos y actualizar la identificación de los recursos ubicados a lo largo de las mismas.

En el [mapa online](#), cada ruta está dibujada y descrita junto con todos los recursos por los que pasa su recorrido, en una *capa distinta* del mapa, permitiendo al usuario visualizar todas las rutas juntas o cada ruta por separado. A este mapa online se accede mediante la aplicación Google Maps, lo cual permite que cualquier persona **pueda seguir en su dispositivo móvil el recorrido de la ruta y guiarse mientras va caminando.**



Para mayor facilidad, cada ruta se identifica –en el mapa y en esta guía– con un color distinto. Estas son las 4 rutas que se ofrecen para su disfrute:

RUTA 1: SANTA BÁRBARA CONVIVE

RUTA 2: CULTURA Y PATRIMONIO EN SANTA BÁRBARA

RUTA 3: NATURALEZA A NUESTRAS PUERTAS

RUTA 4: LA VUELTA A SANTA BÁRBARA

Salvo la *Ruta 3*, el resto de las rutas propone un **recorrido circular**. Además, esos recorridos se conectan entre sí, facilitando su combinación. Todas tienen marcado un punto concreto de inicio y final, en un lugar estratégico en relación al barrio, al conjunto de las rutas y a paradas de autobuses. Pero esta *Guía de Rutas Saludables* se ofrece como un recurso flexible, para que cada persona pueda, de forma autónoma, pasear y redescubrir su barrio. Por lo tanto, es posible **reapropiarse de las rutas empezando en cualquier punto, combinándolas, recorriendo solo determinadas partes**, etc.

En cada ruta vienen **marcada en el mapa toda una serie de elementos interesantes**. El objetivo es visibilizarlos, permitir que todos y todas conozcamos mejor nuestro entorno y demos así más vitalidad a nuestra comunidad. Son elementos diversos que incluyen parques, calles peatonales y otros **factores de comodidad** como fuentes o bancos. También incluyen infraestructuras deportivas, zonas infantiles, huertos urbanos y otros espacios que permiten el desarrollo de la **actividad física**. Se identifican **otros activos de salud** como son las farmacias, centros de salud, clínicas o entidades sociales vinculadas a la salud. Y finalmente, se localizan otros muchos recursos, como centros educativos, administraciones públicas y **otras entidades de referencia**.

A continuación, en la descripción de cada ruta, se identifica con un **código de color** estas **cuatro categorías de recursos**:

VERDE	ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD
AZUL	OTROS ACTIVOS DE SALUD
NARANJA	OTROS RECURSOS DE REFERENCIA
NEGRO	CONFORT Y ACCESIBILIDAD DE LA RUTA

Y con esto, no queda más que desear que esta *Guía de Rutas Saludables* permita a muchas personas pasear por el barrio, descubrir algunos rincones o recursos que aún desconocían, cuidar su salud y disfrutar mucho.

¡A caminar!

RUTA 1:

SANTA BÁRBARA CONVIVE

Descripción

Esta ruta atraviesa el barrio por su diagonal más transitada, completando el recorrido con una vuelta por las zonas verdes y comerciales más concurridas. Partiendo de zonas de conexión como son el Puente Azarquiel y la Estación, transita por la parte central del barrio, pasando por las plazas y zonas de encuentro principales. Parte de su recorrido presenta aceras estrechas y barreras arquitectónicas, siendo más notables en la pendiente de la Iglesia. Una ruta indicada para penetrar en el corazón y la vida del barrio, pasando por lugares destacados desde los que se expandió hasta su configuración actual.

Distancia y tiempo

- Distancia: 3,82 km.
- Duración aproximada: 50 min.

1	INICIO DE LA RUTA: Centro Cívico Santa Bárbara	C. del Ciudadano, 7 - 925330304	
2	Zona bares y terrazas	C. Fuente Nueva con C. del Parque de Viguetas	
3	Parque de Viguetas	Torre de Viguetas (antigua fábrica de ladrillos). Zona infantil Equipamientos biosaludables. Mesas, fuente, sombra	
4	Capilla Católica	C. Fuente de la Teja, 4	
5	Farmacia Fuente de Salud	C. Fuente del Moro, 6 - 925255051	farmaciafuentedesalud.com
6	Centro de Salud de Santa Bárbara	Av. Sta Bárbara, 1 - 925224544	sanidad.castillalamancha.es
7	Conexión con rutas 3 y 4		
8	Paseo Don Vicente y carril bici	Parque infantil. Equipamientos biosaludables Pista de futbito y baloncesto	
9	Complejo Deportivo Santa Bárbara	Av. Sta Bárbara - 925215881	patronatodeportivotoledo.com/complejos-deportivos
10	Campo de Fútbol El Arroyo	Av. de Santa Bárbara, s/n - 925257803	odelot-toletum.es
11	Piscina Municipal de Santa Bárbara	Av. de Santa Bárbara, s/n	patronatodeportivotoledo.com/complejos-deportivos
12	Plaza de Don Vicente		
13	Acceso a la Fuente del Moro	Parque forestal al que se accede cruzando el puente peatonal sobre la A-42	
14	CEIP Ciudad de Aquisgrán	Av. de Santa Bárbara, 79 - 925216686	centros.castillalamancha.es
15	IES Princesa Galiana	Av. de Santa Bárbara, 98 - 925254457	iesprincesagaliana.com
16	Arroyo de la Rosa		
17	Centro mpal. de Mayores Ángel Rosa	C/ Ntra. Sra. Guía, 26 - 925330375	
18	Asociación Vecinal Alcántara	C/Virgen de la Oliva, 2	avalcantara.blogspot.com
19	Ludoteca El Escondite	C/ Virgen de la Oliva, 2	ludotecaelescondite.es
20	Escuela Infantil La Cigarra	C/ Esparteros, 34 - 925223871	
21	Plaza del Sagrario	Parque infantil. Bancos y sombra	
22	Clínica Dental Torres	C/ Esparteros, 7 - 925227156	torresdental.es
23	Clínica Solución Dental	C/ Esparteros, 5. Puerta 2 - 925686160	
24	Farmacia Santa Bárbara	C/ Esparteros, 3 - 925220172	

25	Antiguo Centro de salud	C. Esparteros, 6. Previsión de oficina municipal y asociaciones sociosanitarias	
26	Esquina de la ONCE	C. Esparteros con C. del Arroyo. Bancos. Corazón reciclaje de tapones	
27	Parque “de mayores”	Ronda del Arroyo con C. del Arroyo. Equipamientos biosaludables. Bancos	
28	Parque de La Pirámide	Ronda del Arroyo. Zona infantil con pirámide de cuerdas. Canasta de baloncesto	
29	Continuación Parque de La Pirámide	Ronda del Arroyo. Merendero, bancos, sombra	
30	Casitas Militares	Ronda del Arroyo con Travesía del Puerto	
31	CEIP Ángel del Alcázar	C. del Puerto, 62 - 925221387	ceip-angeldelalcazar.centros.castillalamancha.es
32	El parque "de enfrente del cole"	Ronda del Arroyo con Travesía del Puerto. Zona infantil con bancos y sombra	
33	Residencia Santa Paola	C. de Cabrahigos, 14 - 925252011	residenciasantapaola.es
34	Fuente de Cabrahigos	Paseo de la Rosa	
35	Iglesia evangélica	C. de la Fuente	
36	Farmacia La Estación	Paseo de la Rosa, 82 - 925221059	farmaciaaestaciontoledo.es
37	Paseo de la Rosa	Peatonal arbolado con bancos. Conexión con Rutas 2 y 3	
38	Bikram Yoga Spain Toledo	Paseo de la Rosa, 88 - 925711395	bikramyogaspain.es/centros/toledo
39	Zoovitae	Paseo de la Rosa, 108 - 925258737	zoovitae.es
40	Plaza Pº de la Rosa con C. Ferrocarril	Zona infantil. Parking de bicicletas. Fuente, bancos y sombra	
41	ASPAYM Toledo - Fisioterapia	Paseo de la Rosa, 114 - 650685961	aspaymtoledo.org
42	SPA Toledo	Paseo de la Rosa, 130 - 925253205	spatoledo.net
43	Rampa de accesibilidad	Conecta Paseo de la Rosa y C. Ferrocarril	
44	Iglesia Pentecostal Unida en Europa	Travesía Ferrocarril, 2 - 643570104	ipue.es
45	Plaza de Santa Bárbara		
46	Médicos Del Mundo	Pl. Sta. Bárbara, 3 - 925222312	medicosdelmundo.org
47	Academia de Idiomas Wulan	Av. Purísima Concepción, 11 - 925040455	estudiachino.es
48	Fisioterapia Jiménez Magán	Av. Purísima Concepción, 22 - 687591646	
49	CRPSL - Centro de Rehabilitación Psico-Social y Laboral Toledo	Avda. Purísima Concepción, 31 - 925284034	fsclm.com/
50	A tus pies - Consulta podológica	C. Higuera, 4 - 622825495	facebook.com/atuspies.podologia

RUTA 2:

CULTURA Y PATRIMONIO EN SANTA BÁRBARA

Descripción

Esta ruta arranca en la parte alta del barrio, por lo que el fuerte desnivel que enfrenta en su parte media, se concibe como una pendiente cuesta abajo. Este recorrido tan abrupto se debe a que, tras recorrer las atalayas de la parte alta, baja al nivel del río en el Puente de Alcántara, que le une al Casco Histórico. Posteriormente continúa con un recorrido amable y llano conectando el patrimonio histórico del barrio.

Distancias y tiempos

- Distancia: 2,93 km.
- Duración aproximada: 45 min.

1	INICIO RUTA: Estación de tren	Paseo de La Rosa, s/n	
2	Fuente de Cbrahígos	Paseo de la Rosa	
3	Farmacia La Estación	Paseo de la Rosa, 82 - 925221059	farmaciaaestaciontoledo.es
4	Conexión con Rutas 1 y 3	Paseo de la Rosa	
5	Bikram Yoga Spain Toledo	Paseo de la Rosa, 88 - 925711395	bikramyogaspain.es/centros/toledo
6	Centro Privado de Educación Infantil Santa Bárbara y Nuestra Señora de las Nieves	Av. de Santa Bárbara, 23 - 669069293	eisantabarbaratoledo.wordpress.com
7	Parroquia Santa Bárbara	C. de la Ermita, 1 - 925220502	
8	Clínica Doctores Dental	Av. de Santa Bárbara, 35 - 925254426	doctoresdental.com/centros/toledo-santa-barbara
9	Plaza de Santa Bárbara	Lugar de encuentro y convivencia vecinal	
10	Casitas Militares	Ronda del Arroyo con Travesía del Puerto	
11	CEIP Ángel del Alcázar	Calle del Puerto, 62 - 925221387	ceip-angeldelalcazar.centros.castillalamancha.es
12	Conexión con Rutas 1 y 4		
13	Carretera de San Servando		
14	Academia de Infantería	Cta. de San Servando, s/n - 925247800	toledosecreto.es/academia-de-infanteria-de-toledo
15	Hospital Provincial de Toledo	Subida Castillo San Servando, s/n - 925259350	https://sanidad.castillalamancha.es/
16	Castillo de San Servando	Cta. de San Servando, s/n - 925224558	cultura.castillalamancha.es/patrimonio/catalogo-patrimonio-cultural/castillo-de-san-servando-de-toledo
17	Puente de Alcántara		
18	Puerta de Alcántara		
19	Fuente Puente de Alcántara - Fuente Nueva	Pº de la Rosa, 2	
20	FEDETO - Centro de Formación	Pº de la Rosa, 4 - 925257707	fedetoformacion.es
21	Bioshop Río - Productos Ecológicos	Pº de la Rosa, 6 - 925672889	facebook.com/bioshop.productosecologicos
22	Centro Médico Ágape	Pº de la Rosa, 6B - 925714794	agapemedicinaestetica.com
23	Jardín con letras gigantes de "Toledo"		
24	Rotonda del Hortelano	Paseo de la Rosa y Puente de Azarquiel	joseluismartindevdales.es

25 Palacio de Galiana (camino de acceso)

26 Palacio de Galiana

Camino Palacio de Galiana - 625737523

palaciodegaliana.es

RUTA 3:

NATURALEZA A NUESTRAS PUERTAS

Descripción

Es la ruta más larga de las propuestas y, además, tanto el principio como el final se pueden prolongar por zonas verdes que se internan respectivamente en el barrio del Polígono y en el Casco Histórico. Une las grandes zonas verdes limítrofes del barrio, completando un recorrido que nos permite ver su delimitación geográfica desde el entorno natural del río Tajo, o pudiendo adentrarnos a voluntad en el parque forestal de la Fuente del Moro y divisar el perfil del barrio desde el Cerro Gurugú. A este valor paisajístico, incrementado por monumentos históricos, hay que añadir el gran valor ecológico del recorrido, pudiendo avistar gran variedad de especies vegetales y animales en un entorno de monte bajo y ribera. Además, estos espacios se unen a través de la parte baja del barrio y la zona verde del Paseo de Don Vicente, recorriendo diferentes recursos y conectando con otras rutas y con el transporte público tanto al inicio como al final del recorrido.

Distancia y tiempo

- Distancia: 6,58 km.
- Duración aproximada: 105 min.

1	INICIO RUTA NATURAL: Parque de Safont	
2	Antigua central eléctrica / Presa de Safont	
3	Noria de Safont	
4	Taray histórico de Safont	
5	Camino debajo del puente	
6	Huerta de San Pablo	
7	Puente rojo (huerta de San Pablo)	
8	Glorieta de Azarquiel / Fuente de la Rosa	
9	Puente de Azarquiel	
10	Aparcamiento de Azarquiel	
11	Jardín con letras gigantes de "Toledo"	
12	Senda Ecológica	Camino Natural del Tajo - GR-113
13	Huerta del Rey	
14	Mirador del Tajo-Senda Ecológica	Camino Natural del Tajo - GR-113
15	Antigua zona de baño	
16	Palacio de Galiana	Camino Palacio de Galiana - 625737523
17	Puente sobre el Arroyo de la Rosa	
18	Camino debajo del puente de la A-42	
19	Túnel debajo del ferrocarril	
20	Grúas Mendoza	
21	Rotonda Paseo de la Rosa - N400	
22	Semáforo Paseo de la Rosa - Parada de bus	Paseo de la Rosa, 170

23	Zona peatonal con jardín		
24	Farmacia Fuente de salud	C. Fuente del Moro, 6 - 925255051	farmaciafuentedesalud.com
25	Herbolario La Flor de la Alegría	C. Fuente del Moro, 6 - 650360720	facebook.com/laflordelalegria
26	Centro de Salud de Santa Bárbara	Av. de Santa Bárbara, 1 – 925224544	sanidad.castillalamancha.es/
27	Conexión con las rutas 1 y 4		
28	Paseo Don Vicente y carril bici		
29	Complejo deportivo Santa Bárbara	Av. de Santa Bárbara, s/n - 925254838	patronatodeportivotoledo.com/complejos-deportivos/
30	Campo de Fútbol El Arroyo	Av. de Santa Bárbara, s/n - 925257803	
31	Piscina Municipal de Santa Bárbara	Av. de Santa Bárbara, s/n	patronatodeportivotoledo.com/complejos-deportivos/
32	Acceso a la Fuente del Moro		
33	Camino a la Fuente del Moro		
34	Mirador de Santa Bárbara	Cerro del Gurugú / Parque Fuente del Moro	

RUTA 4:

LA VUELTA A SANTA BÁRBARA

Descripción

La ruta combina zonas llanas con otras más abruptas por tener que salvar los desniveles del barrio. No obstante, aborda dichos desniveles por zonas donde la pendiente es menor y, por tanto, dentro de su dificultad, tanto por distancia como por la diferencia de cota, es un recorrido asequible para recorrer el conjunto del barrio y aprovechar sus conexiones. Es una ruta amable en la que predominan los paseos y las aceras anchas, transitando en gran medida por el bulvar y junto a zonas verdes.

Distancia y tiempo

- Distancia: 4,51 km.
- Duración aproximada: 75 min.

1	INICIO DE LA RUTA: Centro de Salud de Santa Bárbara	Av. Santa Bárbara, 1 - 925224544	sanidad.castillalamancha.es
2	Conexión con las rutas 1 y 3		
3	Paseo Don Vicente y carril bici		
4	Complejo Deportivo de Santa Bárbara	Av. Santa Bárbara - 925215881	patronatodeportivotoledo.com
5	Campo de fútbol El Arroyo	Av. Santa Bárbara, s/n - 925257803	odelot-toletum.es
6	Piscina Pública Municipal	Av. Santa Bárbara, s/n	patronatodeportivotoledo.com
7	Acceso a la Fuente del Moro	Parque forestal con bancos y circuito de ejercicios	
8	CEIP Ciudad de Aquisgrán	Av. Santa Bárbara, 79 – 925216686	ceip-ciudaddeaquisgran.centros.castillalamancha.es/
9	IES Princesa Galiana	Av. Santa Bárbara, 98 - 925254457	iesprincesagaliana.com
10	Escuela Infantil La Cigarra	C. Esparteros, 34 - 925223871	
11	Arroyo de la Rosa		
12	Asociación Vecinal Alcántara	C. Virgen de la Oliva, 2 - 925257246	avalcantara.blogspot.com
13	Ludoteca El Escondite	Plaza Virgen de la Oliva - 648028065	ludotecaelescondite.es
14	Centro Municipal de Mayores Ángel Rosa	C. Virgen de la Guía, 26-925330375	cmayoresangelrosa.blogspot.com
15	Skatepark de Santa Bárbara	Ronda del Arroyo	
16	Parque "de mayores"	Ronda del Arroyo	
17	Parque de la Pirámide	Ronda del Arroyo	
18	Continuación del Parque de la Pirámide	Ronda del Arroyo Merendero y parque infantil	
19	El parque de "enfrente del cole"	Ronda del Arroyo	
20	CEIP Ángel del Alcázar	C. del Puerto, 62 - 925221387	
21	Conexión con las rutas 1 y 2	C. de Cabañigos - Ronda del Arroyo	
22	Academia de Infantería	Cta. de San Servando, s/n - 925247800	toledosecreto.es/academia-de-infanteria-de-toledo
23	Escaleras	Conexión Travesía del Hospital con Subida del Hospital	
24	Hospital Provincial de Toledo	Subida Castillo San Servando, s/n - 925259350	sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/centros/
25	Castillo de San Servando	Cta. de San Servando, s/n - 925224558	https://juventud.castillalamancha.es/node/920

26	Puente de Alcántara		
27	Mirador Río Tajo y acceso a Senda Ecológica	Ruta GR-113	
28	Carril bici	Principio del Paseo de la Rosa	
29	FEDETO - Centro de formación	Paseo de la Rosa, 4 - 925257707	fedetoformacion.es
30	Bioshop Río - Productos Ecológicos	Paseo de la Rosa, 6 - 925672889	
31	Centro médico Ágape	Paseo de la Rosa, 6 B - 925714794	agapemedicinaestetica.com
32	Aparcamiento de Azarquiel		
33	Jardín con letras gigantes de "Toledo"		
34	Rotonda del Hortelano		
35	Estación de tren	Paseo de la Rosa, s/n	
36	Fuente de Cabrahigos		
37	Conexión con Rutas 1 y 2	Paseo de la Rosa	
38	Bikram Yoga Spain Toledo	Paseo de la Rosa, 88-925711395	bikramyogaspain.es/centros/toledo
39	Zoovitae	Paseo de la Rosa, 108	
40	Zona infantil. Parking de bicicletas	Placita Paseo de la Rosa - C. Ferrocarril	
41	ASPAYM Toledo - Fisioterapia	Paseo de la Rosa, 114 - 650685961	aspaymtoledo.org
42	Iglesia Adventista del Séptimo Día en Toledo	Paseo de la Rosa, 144 - 917377737	toledo.adventista.es
43	Centro Cívico de Santa Bárbara	C. del Ciudadano, 7 - 925330304	
44	Parque de Viguetas		
45	Centro Optométrico Especializado	C. Fuente del Moro, 1 - 925252124	opticaentoledo.com
46	Farmacia Fuente de Salud	C. Fuente del Moro, 6 - 925255051	farmaciafuentedesalud.com
47	Herbolario La Flor de la Alegría	C. Fuente del Moro, 6 - 650360720	facebook.com/laflordelalegria



Rutas Saludables de Santa Bárbara

RUTA 1: Santa Bárbara convive





RUTA 3: naturaleza a nuestras puertas

RUTA 4: la vuelta a Santa Bárbara

