

SUMARIO

p1. Editorial

p2. **TOLEDO COMUNITARIO**

Estructura de participación

Directorio de recursos

Jornadas de convivencia

p3. Red de Protección Comunitaria

p4. **MESA DE SALUD**

Reconocimiento enfermero

p5. Rutas saludables

p6. Soledad No Deseada

Educación para la salud

p7. Atención Temprana

Huerto comunitario

p8. **MESA DE ÉXITO EDUCATIVO**

p9. Comunidad en el Día del libro

p10. Inclusión en las Olimpiadas

Escolares y la San Silvestre

p11. Más inclusión en recreos y

rutas escolares compartidas

p12. Voces del proceso



Editorial

Toledo Comunitario es un programa municipal que impulsa **procesos de convivencia, diálogo y transformación en los barrios y la ciudad de Toledo**. Con un método de trabajo avalado, abre espacios para lo común, para identificar y trabajar en lo que nos une, en nuestras preocupaciones y nuestros propósitos, para tejer lazos y avanzar juntos como comunidad.

El programa se inicia en enero 2023, como recorrido de un proceso comunitario previo. En este **curso escolar 2023-24**, el proceso se consolida y despliega con importantes y fuertes líneas de acción. Este curso, hemos **vibrado como barrio** cada vez que nos hemos juntado decenas de personas para acompañar nuestros pasos; nos hemos **emocionado** permitiendo el reencuentro de antiguas amistades; nos hemos **ilusionado** al ver la Red de Protección Comunitaria tejida entre tod@s ofrecer mejor atención y orientación para las personas; hemos **celebrado** una y otra vez la normalización de las diferencias; hemos **aplaudido** la coordinación generada entre cada vez más actores...

Este proceso de trabajo compartido está dando **respuesta a muchas necesidades** de la infancia, familias o mayores del barrio, de forma más coordinada y más global. Poco a poco, está generando una **transformación en la cultura de trabajo de muchos actores**. ¡Por ello, desde estas líneas, queremos dar miles de **gracias** a todas las entidades y personas que cada día suman al barrio con el proceso comunitario, que es vuestro! Gracias a ellas, gracias a vosotras, hoy *"somos más Polígono. Más prevención y protección. Más integración y más comunidad"*. Sigamos avanzando y sigamos transformando. Que este camino no pare.



Estructura de participación, columna vertebral del proceso comunitario



En el Polígono, las **mesas técnicas de Salud y Éxito Educativo** vienen trabajando intensamente este curso, para seguir generando conocimiento compartido y desarrollar la *programación comunitaria*. Para avanzar de manera específica y eficaz en determinadas líneas de esa programación, la Mesa de Salud, generó dos comisiones de trabajo: una de *soledad no deseada* y otra de *atención temprana*, mientras en la Mesa de Éxito Educativo, se consolidó el Grupo de trabajo de *deporte, diversidad y convivencia*.



Una comunidad llena de recursos

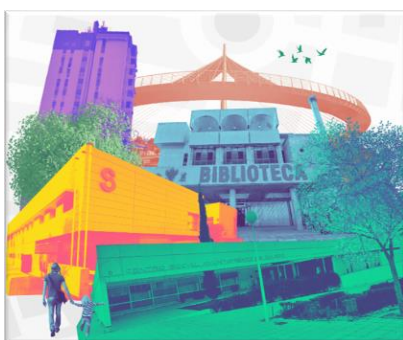


Más allá de las entidades implicadas en las diferentes mesas, en cada barrio existe una enorme cantidad de colectivos, servicios, centros o entidades que componen la comunidad. Y una de las bases de los Procesos Comunitarios es **poner en valor los recursos existentes**, ayudar a que los vecinos y vecinas los conozcan y los aprovechen, facilitar la colaboración entre los diferentes agentes sociales del barrio.

Por ello, Toledo Comunitario cuenta en su web con un gran [Directorio de Recursos](#), donde puedes encontrar información sobre **más de 400 recursos**, implicados en los cuatro barrios de intervención y que obran a diario por la educación, la salud, la convivencia, etc. Los encontrarás en el mapa o buscándolos por nombre, por barrio o por categoría.



En primavera florecen los barrios, con las *Jornadas de convivencia*



Entre marzo y junio, los barrios de Santa Bárbara, del Casco Histórico y el Polígono, celebraron las jornadas de convivencia, que en el caso de nuestro barrio, permitieron desarrollar una **treintena de actividades**, impulsadas por otras tantas **entidades** y colectivos, **cada vez más unidos por un trabajo común, inclusivo y sostenible**.

En el conjunto del proceso comunitario, esas jornadas son periodos que sirven para **visibilizar un poco más la riqueza del barrio, de los actores que lo mueven, de las iniciativas que alberga**. Desde una orientación universal e inclusiva, implicando a todas las edades, colectivos y condiciones. Poner en valor la mayoría de las actividades de las Jornadas este año no eran puntuales sino respondían a líneas permanentes de trabajo, algo que se debe a la trayectoria y consolidación del proceso en el Polígono. Destacamos también el **gran éxito de participación** de estas Jornadas en el barrio y las cerca de **2500 personas** que formaron parte de las mismas.



Vive esa alegría comunitaria, con el vídeo de las Jornadas del Polígono:

Se teje y se forma... *Red de Protección Comunitaria*

La generación de esa Red es una iniciativa compartida **por las mesas de salud de los 4 barrios**. Para todas, **constituye un objetivo clave en ese camino de la prevención y promoción en salud**.

Parte de la idea de **prescripción comunitaria**: poder orientar de manera certera a las personas, desde centro de salud o cualquier entidad, hacia otros recursos beneficiosos para su salud. Así, la Red pretende generar un *ecosistema más saludable*, mejorar el **conocimiento y la coordinación entre los recursos sociosanitarios**, en pro de una atención más comprensiva y de mayor calidad para las personas.

Para materializarse esta Red, se desarrollan **Encuentros Formativos**, orientados a consolidar el conocimiento y la confianza mutua entre los recursos, desde la exposición de sus programas y enfoques de intervención. En el primer semestre de 2024 se desarrollaron los primeros cinco encuentros, dos de ellos físicamente en el Polígono y todos con mucha participación de los miembros de la Mesa de salud del barrio.

- I. **Atención Temprana. Febrero.** Impartido en el Centro de salud del Polígono por las 3 entidades con servicios de Atención Temprana en este barrio: APACE, Centro Crecer y Down Toledo. Permitieron a todos conocer de primera mano esos servicios, sus objetivos, enfoques y metodología.
- II. **Soledad No Deseada. Marzo.** Impartido por el Centro de Salud de Sillería, la Residencia Comunitaria Hospital del Rey, MPDL y Cruz Roja. Abordaron desde diferentes perspectivas esa realidad polifacética.



- III. **Cuidados desde la Farmacia. Abril.** Impartido por farmacias implicadas en las 4 mesas de salud, empezando por *nuestra* querida farmacia Elena Bueno Vera. Dio a entender el papel comunitario clave de las farmacias, como recurso de primera línea, con enfoques y servicios con una vocación claramente social y comunitaria, como la educación para la salud, indicación y adherencia al tratamiento, etc.

IV y V. **Salud mental comunitaria. (1) Prevenir y promover el bienestar emocional en las distintas etapas de la vida. (2) Intervenir e incluir, desde la Red de recursos.**

Sesión doble, en mayo en el CRPSL y en junio en el Centro Social del Polígono. Impartida por el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral, el Centro de Atención Especializada al Menor, el Consejo de Participación Infantil y Adolescente de Toledo, Down Toledo, Cruz Roja y Dmentes Abiertas. En la primera sesión, trazaron un marco compartido de salud mental comunitaria y compartieron su amplia experiencia en materia de prevención y promoción en Salud mental, desde la etapa perinatal a la vida del adulto mayor, haciendo hincapié en el rol de los entornos comunitarios. En la segunda sesión, se dio a conocer el servicio de primeros auxilios psicológicos de Cruz Roja y visibilizó el mapa de los recursos existentes, ayudando a los y las participantes a saber dónde mirar, cómo acceder a los recursos, qué acompañamiento ofrecer una vez se hayan manifestado dificultades de salud mental.

Toda la Info sobre la red, grabaciones de los encuentros formativos, materiales y + en:
<https://toledocomunitario.es/red-de-proteccion-comunitaria/>



La Mesa de Salud del Polígono: unir fuerzas para llevar salud al barrio

En junio de 2023, la Mesa de Salud del Polígono celebró su primera reunión en el marco del Programa Toledo Comunitario. Fuerte de su experiencia anterior y de enfoques de salud comunitaria ya claramente definidos, la Mesa empezó con **mucho empuje** esta nueva andadura.

Así, en un año, se ha recorrido mucho camino, consolidando un espacio de trabajo muy rico, liderado por el Centro de salud y con la participación de una veintena de agentes sociosanitarios claves en el barrio. A su vez, se han generado dos comisiones de trabajo específicas, en materia de **soledad no deseada** y de **atención temprana**, para apuntalar de forma eficaz un trabajo colaborativo en esas dos líneas. **Rutas saludables e inclusivas, Educación para la salud**, puesta en valor de los **activos de salud** del barrio, son otras de las líneas de la programación comunitaria de la Mesa.

Con la generación de una auténtica **Red de Protección Comunitaria** como paraguas y horizonte de todas sus iniciativas, la Mesa de salud se presenta hoy como un motor y catalizador fundamental para **aportar salud a los vecinos y vecinas** de nuestro barrio.

Entendiendo la salud no solo desde lo individual, sino también desde lo **colectivo**, con sus condicionantes sociales y ambientales; no solo desde la atención a la enfermedad, sino desde la **capacidad de generar salud**, con prevención y promoción; teniendo a las **personas como protagonistas** de sus propios procesos de salud; apoyándose sobre **recursos de salud más y mejor organizados**.



Se premia la labor de las enfermeras implicadas en las mesas de salud

En mayo de 2024, el **Colegio Oficial de Enfermería de Toledo** celebró la ceremonia de entrega de los **IX reconocimientos enfermeros**, otorgados a profesionales y equipos con una labor destacable por su calidad, su componente innovador, etc. En esa ceremonia fueron premiadas, entre otros equipos, el **conjunto de enfermeras implicadas** en los distintos barrios de intervención del **programa Toledo Comunitario**. En la ceremonia de entrega de premios, las enfermeras que, desde sus respectivos centros de salud, acogen y lideran las mesas de salud en los cuatro barrios de intervención, hicieron partícipes de este premio **a todas las entidades y colectivos que vienen participando de esas mesas, de la gran labor de salud comunitaria y de los importantes avances que se están consiguiendo**.



En sus propias palabras, ese premio es fruto de una labor realmente cooperativa, construida entre tod@s, en pro de la salud de los vecinos y vecinas de nuestros barrios y que no ha hecho más que empezar.

¡Una gran alegría compartida y un importante impulso para seguir trabajando cada día más y mejor como comunidad!

Hacemos camino al andar...

Rutas saludables e inclusivas del Polígono



Si quieres saber todo sobre estas rutas, escanea o pulsa en el código QR. O si lo prefieres, quédate aquí, que te contamos rápidamente lo que son...

Las rutas saludables e inclusivas son **paseos grupales**, organizados por la **Mesa de Salud** del Polígono con un **objetivo triple**: promover el hábito de **caminar**, facilitar la **socialización** entre diferentes personas y colectivos y dar a **conocer** los recursos del barrio. Este curso escolar celebramos **diez** de esas rutas saludables, la mayoría de ellas con gran éxito de participación. ¿Y cuál es su mayor virtud? Pues probablemente la de **juntar en los mismos espacios a muchas personas, de las más diversas**: gente muy mayor y muy pequeña, gente de un sitio y de otro, gente que camina y gente en silla, personas con unas capacidades y con otras distintas... Una experiencia que no deja de sorprender a quienes participamos y que nos insufla mucho aire fresco.



Además, desde noviembre 2023, se decidió que **cada ruta abordaría una temática y que la dinamizaría algún colectivo** o entidad vinculada con dicha temática. Así, este curso desarrollamos rutas sobre accesibilidad, convivencia, medioambiente, juegos de azar, mujeres, inclusión, etc. de la mano de entidades como el CRPSL, APAT, Larcama, Down Toledo, Asociación de Mujeres Dama, Cruz Roja, ARBA...

Además de esas rutas grupales, se publicó en mayo 2024 la **“Guía de bolsillo de las rutas saludables del Polígono”**, un documento que se fue gestando durante los últimos años, a base de muchas rutas y de su evaluación, con la participación de muchos colectivos. La guía se acompaña del [Mapa online de Rutas Saludables](#). Mapa y guía describen **seis rutas** que se pueden recorrer a pie, para **redescubrir y disfrutar** el barrio, recorriendo sus peatonales y sus muchos espacios verdes; reconociendo a lo largo de las rutas la **gran cantidad de recursos con los que cuenta**: instalaciones deportivas, centros educativos, entidades sociales, etc. Seis rutas para hacer **ejercicio físico** en cualquier momento, sin alejarnos de casa y de forma gratuita...



Ejemplares disponibles (gratuitamente) a demanda.

Tejer relaciones para afrontar la soledad y convivir en la diversidad

Este curso, se creó una **Comisión de Soledad no Deseada** con la participación de la Residencia de Mayores Benquerencia, UDP, Cruz Roja, APAT, Down Toledo, Centro de escucha San Camilo, Dmentes Abiertas y CRPSL. Además de generar conocimiento compartido, el grupo trabaja para generar mejores redes de apoyo y protección a las personas que se sienten solas.

En primavera, la comisión organizó dos ediciones de una actividad nueva llamada: **“En compañía. Paseito entre vecinas al encuentro del barrio”**. Enfocada en las personas solas, mayores o con movilidad reducida, consiste en paseitos muy cortos, con diferentes paradas para conocer y disfrutar de primera mano recursos del barrio. Si en el primer paseo visitamos el Centro de salud, la biblioteca del barrio y el Centro de Mayores, el segundo permitió conocer de primera mano la Residencia de Mayores Benquerencia y la nueva sede de Cruz Roja en Río Valdeyernos, y descubrir en el Centro Social las pinturas de Emilio Gómez Laguna (CulturArte), los servicios de la Oficina de Atención al Ciudadano, UDP Toledo y Asociación Vereda.

Con mucha participación, los primeros paseitos *En compañía* han permitido romper barreras y fortalecer lazos de vecindad entre participantes, generando muchas ganas de repetir y consolidar esa línea.



Las Jornadas dieron lugar a otros espacios de convivencia en la diversidad como las puertas abiertas de los talleres de Zumba Gold y Gimnasia de mantenimiento del Centro de Mayores, la celebración del *Día de las personas con síndrome de Down* en el paseo o la celebración del *Día del Orgullo Loco* (Dmentes abiertas) en el mercadillo. Todos ellos sumaron a un **barrio más humano y más integrador**.

Ayudar a las personas a cuidar mejor su salud

En materia de salud comunitaria, la educación para la salud es otro ámbito básico, en el que la Mesa de Salud y todos sus miembros se encuentran volcados a diario. Las últimas actividades surgidas de la Mesa en ese ámbito fueron los **dos estupendos talleres** que se desarrollaron en las Jornadas de Convivencia, con un total de 100 asistentes. El primero fue impartido por una enfermera del SESCAM y permitió revisar desde la ciencia muchas **creencias en salud y remedios caseros** recopilados por Cruz Roja en diferentes espacios para mayores de la provincia. El segundo taller, llamado **“Vivir sin tranquilizantes es posible”**, fue impartido por la Farmacia Elena Bueno y el CRPSL en Centro municipal de Mayores. Igual de exitoso e interesante que el anterior, abordó la relación problemática de muchas personas con los ansiolíticos y su consumo y puso en valor alternativas a los mismos, empezando por una buena higiene de vida y del sueño.

Coordinarse para cuidar mejor a la infancia y sus familias

Los servicios –gratuitos y voluntarios– de Atención Temprana (AT), realizan intervenciones dirigidas a las familias y niños/as de 0 a 6 años, que necesitan apoyo en su desarrollo. Para las familias del Polígono, son tres entidades las que ofrecen AT, con el soporte de la JCCM: APACE, Centro Crecer y Down Toledo. En septiembre de 2023, la Mesa de salud creó una **Comisión de Atención Temprana**, que une el Centro de salud y esas 3 entidades.

Desde entonces, el grupo no ha parado de avanzar hacia una atención mejorada a esos niños/as y sus familias, que pasa en primer lugar porque la AT se conozca mejor en el propio Centro de salud y entre la población. De ahí la **campaña informativa** que se ha empezado con carteles y dípticos, distribuidos en el Centro de salud y otros espacios. Pasa también por generar **coordinación entre pediatría y Atención Temprana**. Así, se han abierto canales de comunicación para el intercambio de información relevante y consultas. Más aún, se ha generado una **Comisión de casos**: reuniones periódicas para hablar de los casos más complejos o prioritarios. Como colofón, se está elaborando un **protocolo de derivación del Centro de Salud a AT**, que incluye una herramienta propia sobre hitos del desarrollo a vigilar por las enfermeras pediátricas en sus revisiones periódicas a toda la población infantil.



Sembrando salud y comunidad

Al lado del campo de fútbol, el **Huertódromo** se mantiene –¡desde hace 9 años!– como un espacio distinto, abierto a tod@s, en el que sembrar acelgas, tomates... y convivencia. Ese huerto comunitario constituye para el barrio un **activo de salud** importante, como espacio para hacer actividad física, aprender, relacionarse, producir localmente verduras sanas y ecológicas... El **colectivo Mazapán** plasmó esa realidad en su **cortometraje "Huertódromo: semillero de crecimiento humano"** presentado en el taller *"Toledo Unido por lo social"* del IES Alfonso X el sabio y luego en la biblioteca regional, en un espacio de diálogo con otras iniciativas verdes.



Además de su actividad diaria, el Huerto se abre a colectivos y actividades que aportan salud y vida al barrio. Así, en el *Día de la Tierra*, celebró la **diversidad**, recibiendo al programa de acogida humanitaria de **MPDL**. Unos días después, la asociación **ARBA** y el grupo de consumo **CaraColes** dinamizaron dos talleres muy interesantes, de los que alimentan a la par conocimiento y alma: *"De la huerta al plato: por qué y cómo sacar el máximo provecho de la huerta para nuestra alimentación diaria"* y *"Plantas autóctonas, reforestación y cuidado de nuestro entorno"*. Repollo a repollo, se sigue sembrando comunidad...

La Mesa de Éxito Educativo del Polígono: un espacio resiliente de trabajo por la inclusión educativa

De todos los espacios de coordinación que forman hoy la estructura del programa Toledo Comunitario, la Mesa de Éxito Educativo del Polígono es sin duda alguna, el **más longevo**. Se constituyó formalmente en 2018 y ya en **2016**, los recursos que hoy componen la Mesa empezaban a generar iniciativas comunes, en el marco del *Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural* (ICI), impulsado entonces por la Obra Social La Caixa y la Universidad Autónoma de Madrid, a través del Ayuntamiento de Toledo y la Asociación IntermediAcción.

Más mérito tuvo la mesa –ya sin ICI y a la espera del inicio de Toledo Comunitario–, manteniendo su actividad durante 2 años completos (2021 y 2022). Esa resiliencia fue posible gracias a la **magnífica implicación** de los centros, al entusiasmo generado por las primeras Olimpiadas y a la gran labor compartida que suponía el Programa Comunitario de Éxito Educativo, generado y coordinado entre todos desde el curso 2018-19...



Hoy, la Mesa es un **espacio consolidado**, en el que las líneas de trabajo progresivamente se van inscribiendo en las Programaciones Generales Anuales de los centros. Líneas relacionadas en primer lugar con la **convivencia en la diversidad**, para la cual muchas iniciativas de inclusión se han sumado este curso a las ya tradicionales *Olimpiadas escolares inclusivas del Polígono*.

La Mesa sigue también trabajando con fuerza por la **inclusión educativa**. Después de haber creado y coordinado conjuntamente un *Programa Comunitario de Éxito Educativo* durante cinco cursos, la Mesa sigue favoreciendo iniciativas y recursos en el barrio, que atienden a niños, niñas, adolescentes y sus familias, ofreciendo servicios como refuerzo educativo, ocio y tiempo libre, atención psicoterapéutica, logopedia.

Por otro lado, la Mesa potencia la **participación infantil**, implicando el Consejo de Participación Infantil y Adolescente de Toledo, que hoy cuenta con representantes de todos los colegios e institutos del barrio. En las Jornadas de Convivencia, ese Consejo desarrolló en dos colegios del barrio la *Escape Room "Código Protegido"*: Una actividad que, de forma muy entretenida, ha permitido a 150 niños y niñas hacer suyas las claves para detectar y prevenir las distintas formas de violencia como el acoso y el maltrato.

Los libros nos llevan de paseo: celebramos junt@s el Día del Libro

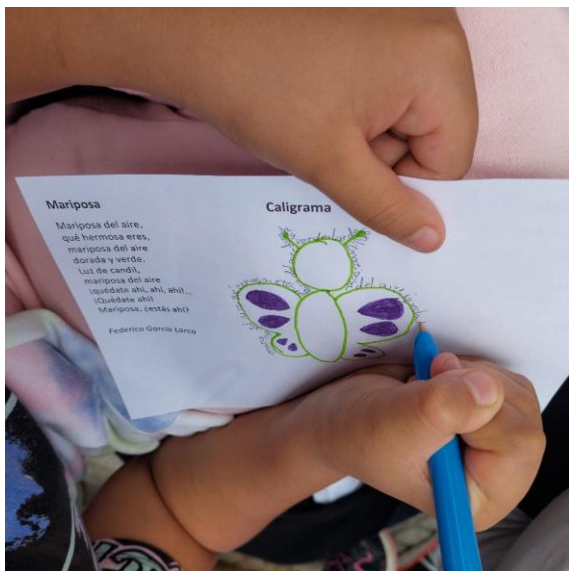
Inicialmente prevista como **ruta escolar**, esta actividad se tuvo que repensar por completo, dada la cantidad de participantes y su dispersión geográfica (los 5 colegios repartidos en todo el barrio). Como la fecha nos invitaba a ello, se generó **algo nuevo** para los coles y el barrio, como fue esta **Celebración comunitaria del Día del Libro**, que tuvo como objetivo: *celebrar, entre los centros educativos del barrio, una jornada de convivencia, que promueva los hábitos saludables de la lectura y del andar*.

Se conservó la parte de ruta, al citarse todos los colegios en el anfiteatro exterior de la biblioteca Almudena Grandes y al desplazarse hasta allí caminando. Después, se compartió un almuerzo saludable, antes de formar seis grupos mixtos, con alumnado **de todos los coles** (270 participantes, de 4º de primaria de los cinco CEIP o de 2º en el caso del Gregorio Marañón).

De ahí, desarrollamos, en la biblioteca Almudena Grandes y sus inmediaciones, una bonita **Gymkhana literaria**, que consistía en seis “estaciones”, en torno a cuentos, leyendas y poesías. Cada estación tenía dos partes. Primero una actividad lectora: cuentos, poemas de Gloria Fuertes y de Lorca, *story-telling* de un cuento en inglés, leyendas de Toledo... Y una segunda parte, tipo prueba: crear una estrofa de una canción, hacer un caligrama o una sopa de letras, descubrir las palabras faltantes, responder a preguntas sobre el cuento...

Superando estas pruebas, cada grupo fue reconstituyendo progresivamente un **gran libro comunitario**, con información sobre los **5 colegios del barrio y la biblioteca**.

Destacar de esta actividad el **trabajo previo** de los coles para elaborar su página del libro; la **implicación de todos aquellos coles y recursos** que dinamizaron una estación de la gymkhana, empezando por el cuento en inglés protagonizado por el alumnado del Gregorio Marañón, las leyendas toledanas del Rosa Parks, el estupendo equipo de “nuestra” biblioteca Almudena Grandes, y los equipos del Centro Crecer e IntermediAcción. Destacar también el **muy buen ambiente y las evaluaciones tan positivas** de todos los protagonistas de la jornada, que nos llevan a pensar ya en cómo repetir y hacerlo mejor en 2025.



Diversidad e inclusión: V Olimpiadas Escolares... y mucho más

El barrio del Polígono cuenta con una **gran comunidad educativa, muy participativa y también muy diversa**, con 2 centros de educación especial de lo más dinámicos y con muchas ganas de ayudar al resto a poder **vivir esa diversidad como una suerte** de la que disfrutar como barrio. De ahí que la Mesa de Éxito educativo venga impulsando iniciativas de convivencia en la diversidad, que este curso se han multiplicado y consolidado como línea de trabajo.

Las más asentadas de esas actividades comunitarias son seguramente las **Olimpiadas Escolares Inclusivas del Polígono**, que celebraron este curso su 5ª edición. Se organizan entre todos los centros educativos, con la colaboración de Ayuntamiento, Patronato Deportivo, JCCM, CES Juan Pablo II, Toletum Kayak, YMCA y Consejo de participación Infantil y Adolescente de Toledo. Buscan ante todo la **inclusión entre el alumnado diverso del barrio**, por lo que se basan en actividades adaptadas, lúdicas y no competitivas.

En la primera jornada, los cinco CEIP y dos centros de educación especial se encontraron en cinco juegos accesibles como el baloncesto inclusivo, ringo, datchball, floorball y lanzamientos. La 2ª jornada, en la pista de atletismo, se sumaron los IES con sus clases de 1º y su alumnado de bachillerato como referentes. Así, más de **900 alumnos/as** se juntaron para participar, en equipos mixtos, en esta gran fiesta de la convivencia.



Una San Silvestre muy especial en el Ciudad de Toledo

Con el mismo objetivo de celebrar nuestra diversidad jugando y haciendo deporte, los 5 colegios del barrio y el centro educativo APACE respondieron a la invitación del Colegio Público de Educación Especial Ciudad de Toledo, uniéndose a la quinta edición de su San Silvestre. Una cita que adquiría de esa manera una maravillosa dimensión comunitaria, de **inclusión y de convivencia**.

Entre las clases de 6º de primaria de los 5 coles y todo el alumnado que acudió de APACE y del propio Ciudad de Toledo, acudieron a la cita más de **450 alumnos y alumnas**. En las inmediaciones del colegio, todos los grupos que se fueron sucediendo a lo largo de la mañana pudieron disfrutar de una **carrera inclusiva** como principal atracción, pero también de **varias actividades más**, como un circuito sobre ruedas, un taller de chapas, una zona de baile y otra de juegos populares.

Gracias a la **hospitalidad y la organización inmejorable del Colegio Ciudad de Toledo**, esa mañana se desarrolló de manera espectacular, convirtiéndose en una auténtica **fiesta de la diversidad**.

Descubre en el canal de @ToledoComunitario los [vídeos de Olimpiadas y San Silvestre](#):



Diversidad y diversión en los patios

Todos los años, el 03 de diciembre se celebra el **Día de las personas con discapacidad**. Para celebrarlo comunitariamente, la Mesa de Éxito Educativo organizó la celebración de **recreos inclusivos en los cinco CEIP**. Para ello, grupos del centro educativo de APACE (dos) y del CPEE Ciudad de Toledo (tres) **visitaban al mismo tiempo** esos cinco coles, para disfrutar con el alumnado de 3º, de sesiones de **juegos inclusivos**, seguidas del propio espacio compartido del recreo. Momentos preciosos protagonizados por **470 niños y niñas**, todos diferentes y todos iguales, llenos de sonrisas, de espontaneidad y compañerismo sin barreras. Para ello, destacar el **gran trabajo realizado previamente** a ese día, con la creación por parte de los centros de educación especial de muy buenos materiales y el desarrollo de sesiones de sensibilización. Destacar también la celebración en febrero de un nuevo recreo inclusivo, en el Rosa Parks, con la visita de APACE.



¿Vamos a dar juntos un paseo por el barrio?

Diversidad y convivencia. Suma y sigue. ¿Qué mejor manera tenemos para conocernos que dar juntos un paseo? Con esa idea –también hacer actividad física y conocer mejor el barrio–, la Mesa de Éxito Educativo generó este curso otra iniciativa: las *Rutas escolares saludables e inclusivas*. A lo largo del curso, **cuatro colegios compartieron ruta con el centro educativo APACE o con el Ciudad de Toledo**. Estas rutas, en las que participaron **360 chicos/as**, fueron acompañadas de visitas y momentos compartidos en los dos centros participantes, de juegos de exterior y de actividades de sensibilización sobre conocimiento del barrio, hábitos saludables, diversidad e inclusión. Y más que nada, de mucha **alegría de estar juntos**, sencillamente.



Cuando del proceso hablan sus protagonistas

“El Proceso Comunitario ha generado unas oportunidades para las personas que a mí se me ponen los pelos de punta, no lo puedo explicar bien... porque ha aportado mucho para la lucha contra el estigma, la sensibilización, el bienestar emocional, la participación real y efectiva...”

Cecilia Gracia, CRPSL Toledo

“Participamos en las actividades que se organizan en el barrio y que buscan esa inclusión: recreos inclusivos, Olimpiadas escolares, rutas escolares... Son experiencias súper bonitas, súper enriquecedoras, en las que se lo pasan genial y comparten con los chicos/as de los diferentes colegios del barrio, que al final todos somos iguales. Seguiremos trabajando para que estas actividades y la inclusión sea una realidad en el barrio.”

Miriam Madridano, Centro Concertado de Educación Especial y Rehabilitación “San Juan de Dios” de APACE

“El alumnado y los docentes del CEIP Gregorio Marañón valoramos muy positivamente las actividades que se han propuesto desde la Mesa de Éxito Educativo del Polígono (...) han permitido que el alumnado de nuestro barrio tenga momentos de convivencia, de inclusión y de disfrute.”

Sol Pérez, CEIP Gregorio Marañón



“¡Gracias a todos y todas por hacernos sentir tan ESPECIALES! En el Gómez Manrique, ha salido todo a pedir de boca. Se ha notado mucho el trabajo de sensibilización previo. Mis compañeros dicen que en los otros centros también ha ido todo sobre ruedas. ¡Gracias de corazón! Nuestros chicos lo han vivido y disfrutado con mucha intensidad y pasión. Próximo encuentro: la San Silvestre.”

Juan Moya, CPEE Ciudad de Toledo

“Dentro de la Mesa de Salud del Polígono, trabajamos con distintas entidades y con la población del barrio en general la importancia de la salud (...) Trabajamos todos por una cultura de la colaboración, la proximidad y la gestión de recursos compartidos.”

María Jesús Alonso, Cruz Roja Toledo

“Muchas gracias por hacernos tan fácil algo que suele sernos tan difícil.”

Andrea Revenga, Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de APACE

Descubre mucho más sobre el Proceso Comunitario en

 <https://toledocomunitario.es>

