# RUTAS SALUDABLES DEL BARRIO DEL POLÍGONO

GUÍA DE BOLSILLO

# RUTAS SALUDABLES DEL BARRIO DEL POLÍGONO

GUÍA DE BOLSILLO

Diciembre 2023

Publicación impulsada por:
**Ayuntamiento de Toledo, en el marco del programa Toledo Comunitario y de la Semana de la infancia**

Coordinación técnica:
**IntermediAcción, Asociación para la mediación social e intercultural**

Elaborada con la Mesa de Salud del Polígono, compuesta, a fecha de la publicación, por:
SESCAM (Centro de Salud Santa Mª de Benquerencia); Ayuntamiento de Toledo: Centro de Mayores de Santa María de Benquerencia, Servicios Sociales de Atención Primaria, Patronato Deportivo Municipal; Junta de Comunidades de Castilla La Mancha: equipo de protección a la infancia y la adolescencia frente a la violencia; Fundación sociosanitaria de Castilla La Mancha: Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL) y Centro de Atención Especializada a Menores (CAEM); Universidad de Castilla La Mancha: Grupo de Investigación "Promoción de la Actividad Física y Salud" (PAFS) y Facultad de fisioterapia y enfermería de Toledo; Cruz Roja española – Toledo; Asociación Down Toledo; Asociación de ayuda a la Parálisis Cerebral "Virgen del Valle" – APACE; Asociación de Personas con Autismo de Toledo – APAT; Unión Democrática de Pensionistas (UDP); Centro Crecer; Farmacia Elena Bueno Vera; Colegio Oficial de Farmacéuticos de Toledo

CONCEPCIÓN GRÁFICA Y DISEÑO
**Zvezdelina Nikova Simeonova y Asociación IntermediAcción**

IMPRESO EN
**Grafox Imprenta SL, Toledo**

ISBN
978-84-09-57530-5

*Este trabajo tiene licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-Compartir Igual 4.0 Internacional. Para ver una copia de la licencia, ver http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/*

# ÍNDICE

INTRODUCCIÓN ..... 5

FUNDAMENTOS Y OBJETIVOS DE LAS RUTAS SALUDABLES..... 6

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ..... 7

MAPAS Y DESCRIPCIONES DE LAS RUTAS

Mapa RUTAS SALUDABLES DEL POLÍGONO

Mapa RUTA 1 ZONA DE LAS CONSEJERÍAS

Mapa RUTA 2 PEATONALES DEL POLÍGONO

Mapa RUTA 3 EL POLÍGONO DE L@S NIÑ@S

Mapa RUTA 4 PARQUES DEL POLÍGONO

Mapa RUTA 5 ALBERTO SÁNCHEZ

Mapa RUTA 6 VUELTA AL POLÍGONO

# INTRODUCCIÓN

Esta ***"Guía de bolsillo de las rutas saludables del Polígono"*** va de la mano de un **Mapa online.** Así que te invitamos a acceder a ese Mapa pinchando aquí o escaneando con tu móvil el código QR.

Este mapa y esta guía describen 6 rutas que se pueden recorrer a pie, sin salir del barrio de Santa María de Benquerencia. Seis rutas para **redescubrir y disfrutar nuestro barrio,** recorriendo sus peatonales y sus muchos espacios verdes. Para conocer a lo largo de las rutas **la gran cantidad de recursos con los que cuenta:** instalaciones deportivas, centros educativos, entidades sociales, etc. Seis rutas **para gozar de buena salud,** haciendo **ejercicio físico** en cualquier momento, en nuestro entorno directo, de forma sencilla y gratuita...

Estas rutas se identifican y promocionan en el marco de un trabajo colaborativo amplio, como es el programa ***Toledo Comunitario***, impulsado por el Ayuntamiento de Toledo. En particular, se apoyan sobre la **Mesa de Salud del Polígono,** que organiza también *rutas saludables e inclusivas* grupales y que ya elaboró el *Mapa de activos de salud del Polígono*, un recurso complementario a esta guía, con información sobre todos los recursos vinculados a la salud y la actividad física.

Esta guía de rutas saludables es un hito más en la promoción de **la actividad física y la salud en Toledo**. Nos anima a seguir avanzando, pensando en el potencial que sigue por desplegar en vinculación directa con esta guía: *marcaje* de las rutas en las calles; desarrollo de *pautas de actividad física;* colocación de *equipamientos saludables* o *puntos activos*; inclusión de las rutas en un sistema de *"prescripciones sociosanitarias*"; complementación con *rutas escolares seguras* y promoción de alternativas de *transporte no motorizado*; *ampliación* de las rutas hacia otros barrios; desarrollo de una *app*; y muchas cosas más.

La apuesta del programa Toledo Comunitario es seguir desarrollando todos esos elementos de manera colaborativa, con y para la comunidad. Y contribuir así a un barrio más amable, saludable e inclusivo.

# FUNDAMENTOS Y OBJETIVOS DE LAS RUTAS SALUDABLES

En la actualidad, es vital que las personas dispongamos de **herramientas sencillas y atractivas para cuidar nuestra salud** de manera autónoma. Nos lo exige el envejecimiento de la población y el sedentarismo excesivo. Nos lo recordó brutalmente la pandemia. Y nos invitan a ello todos los actores sociosanitarios a nivel nacional e internacional...

La evidencia científica señala que la **actividad física** constituye uno de los principales factores implicados en la longevidad y la mejora de la calidad de vida. Practicada con regularidad, tiene múltiples beneficios para la salud de las personas. Por su parte, el **barrio del Polígono**, con numerosos parques y paseos peatonales, cuenta con una infraestructura privilegiada, que ofrece grandes oportunidades para la actividad física al aire libre. Así, estas *Rutas Saludables* buscan aprovechar ese potencial y hacer más atractiva, accesible y segura, la incorporación de la actividad física a la vida cotidiana en nuestro barrio.

Pero no solo esto, sino que debidamente trabajado, un *Plan de Rutas Saludables* puede tener **múltiples beneficios** para todos y todas:

- Generar un **entorno urbano más atractivo, seguro, acogedor y saludable** para todas las generaciones.
- Ayudar a las personas a **incorporar la actividad física** a su día a día, haciéndolas más conscientes de su importancia y ofreciéndole una herramienta sencilla, atractiva y gratuita para hacerlo.
- Potenciar en las personas el **conocimiento de los activos de salud** y del conjunto de recursos del territorio.
- Fomentar la **socialización** de las personas y el fortalecimiento del tejido social.
- Disminuir las **desigualdades** en salud.
- Incrementar la **caminabilidad** del barrio y así contribuir a la reducción del transporte motorizado.
- Ofrecer a los agentes sociosanitarios, una **alternativa local de ocio activo y saludable** que ofertar a sus usuarios/as o pacientes.
- Ofrecer a la ciudad un atractivo para la promoción de un t**urismo descentralizado y sostenible.**

# BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

La actividad física es una **forma fácil y barata de invertir en salud.** La salud no es solo la ausencia de enfermedad. Salud es encontrarse bien, lo mejor posible. Y eso incluye aspectos físicos, psicológicos y sociales.

La actividad física es esencial para el mantenimiento y mejora de la salud y la prevención de las enfermedades, **para todas las personas y a cualquier edad.** Contribuye a la prolongación de la vida y a mejorar su calidad, a través de multitud de beneficios que la ciencia ha demostrado.

***Beneficios fisiológicos.***

La actividad física reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, tensión arterial alta, cáncer de colon y diabetes. Ayuda a controlar el sobrepeso y el porcentaje de grasa corporal. Fortalece los huesos, aumentando la densidad ósea. Fortalece los músculos y mejora la capacidad para hacer esfuerzos sin fatiga (forma física). En la infancia, mejora la maduración del sistema nervioso motor y aumenta las destrezas motrices.

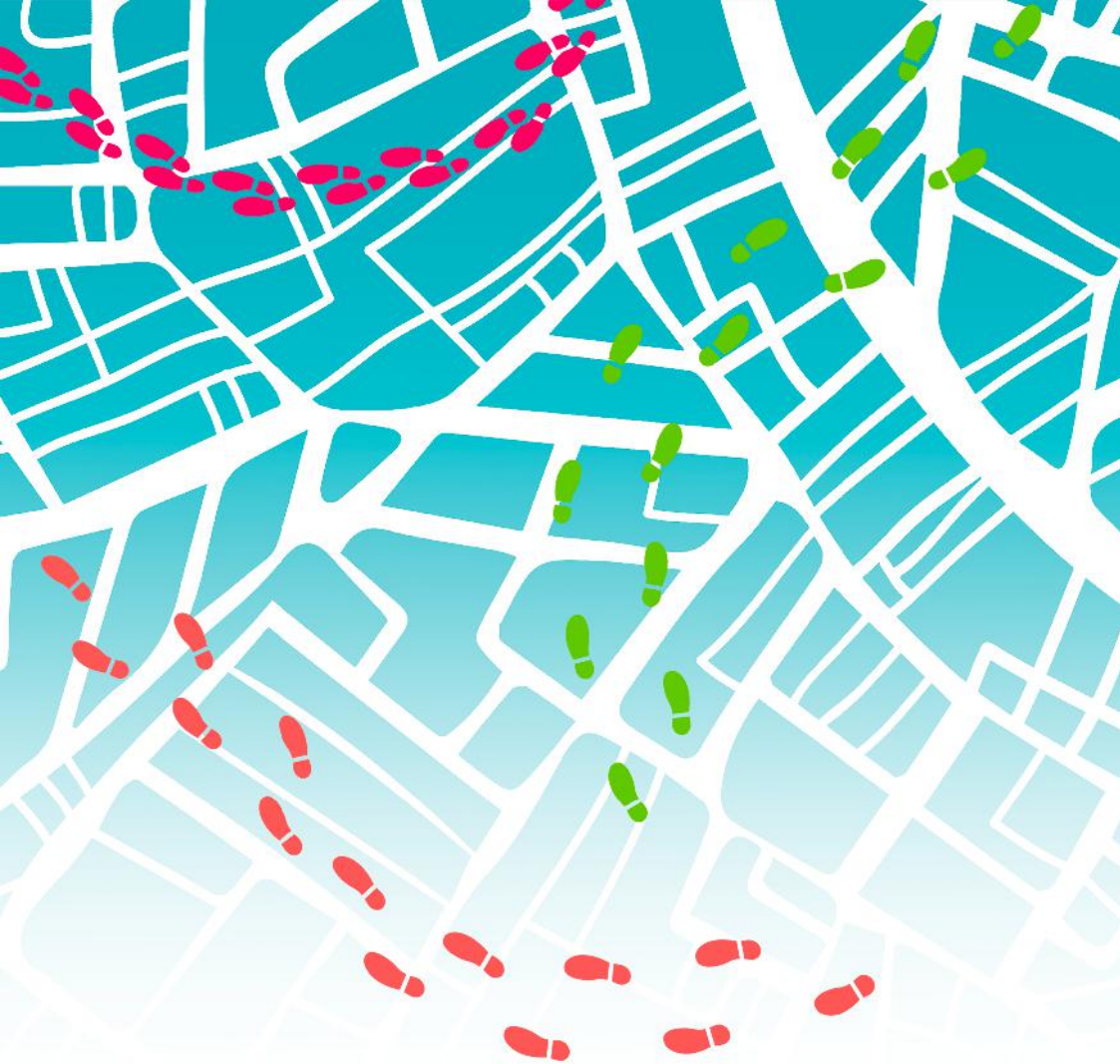
***Beneficios psicológicos.***

La actividad física mejora el estado de ánimo y disminuye el riesgo de padecer estrés, ansiedad y depresión. Aumenta la autoestima y proporciona bienestar psicológico.

***Beneficios sociales.***

Fomenta la sociabilidad. Aumenta la autonomía y la integración social, especialmente en el caso de discapacitación física o psíquica. Mejora el rendimiento escolar o laboral.

***¡A caminar!***



AYUNTAMIENTO DE TOLEDO

Ciudades Amigas de la Infancia

YO SOY Polígono Toledo Comunitario

Castilla-La Mancha

## RUTAS SALUDABLES DEL POLÍGONO

RUTA 1 ZONA DE LAS CONSEJERÍAS

RUTA 2 PEATONALES DEL POLÍGONO

RUTA 3 EL POLÍGONO DE L@S NIÑ@S

RUTA 4 PARQUES DEL POLÍGONO

RUTA 5 ALBERTO SÁNCHEZ

RUTA 6 VUELTA AL POLÍGONO

# LAS RUTAS SALUDABLES DEL POLÍGONO: ¿QUÉ SON Y CUÁLES SON?

Son 6 las rutas saludables definidas y descritas en esta guía y en el mapa online.

El trazado de las rutas se ha ido identificando y elaborando de manera participativa, en varias fases, contando con la participación de muchas personas y entidades. Se dinamizaron paseos grupales por cada ruta, lo cual permitió evaluar varios aspectos relativos a la comodidad, la seguridad y el disfrute de las rutas, afinar sus recorridos y actualizar la identificación de los recursos ubicados a lo largo de las mismas.

El **mapa online** se apoya sobre la herramienta gratuita de *Google Map.* En el mapa, cada ruta está dibujada y descrita (con todos los recursos por los que pasa su recorrido), en una *capa distinta.* Eso nos permite visualizar todas las rutas juntas o cada ruta por separado. Abriendo la *leyenda del mapa*, podemos ocultar y visibilizar a nuestro antojo cada ruta. Por otro lado, abrir el mapa en nuestro telefono, asegurándonos de tener activada la ubicación, nos permite **seguir el recorrido de la ruta y así guiarnos, mientras vamos caminando.**

Para mayor facilidad, cada ruta se identifica – en el mapa y en esta guía – con un color distinto. Estas son las seis rutas que se ofrecen para su disfrute:

RUTA 1 ZONA DE LAS CONSEJERÍAS
RUTA 2 PEATONALES DEL POLÍGONO
RUTA 3 EL POLÍGONO DE L@S NIÑ@S
RUTA 4 PARQUES DEL POLÍGONO
RUTA 5 ALBERTO SÁNCHEZ
RUTA 6 VUELTA AL POLÍGONO

Es importante señalar que las 6 rutas identificadas son **circulares.** Todas tienen marcado un punto concreto de inicio y final, en un lugar estratégico en relación al barrio y al conjunto de las rutas. Pero esta guía de rutas saludables se ofrece como un recurso para que cada persona pueda, de forma autónoma, pasear y redescubrir su barrio. Por lo tanto, cada persona puede perfectamente **reapropiarse de las rutas, empezando en cualquier punto, combinándolas, recorriendo solo determinadas partes, etc.**

En cada ruta vienen **marcados en el mapa toda una serie de elementos interesantes.** El objetivo es visibilizarlos, permitir que todos y todas conozcamos mejor nuestro entorno y demos así más vitalidad a nuestra comunidad. Esos elementos son diversos. Incluyen parques, calles peatonales y **otros elementos de comodidad de las rutas** como fuentes o bancos. También incluyen infraestructuras deportivas, zonas infantiles, huertos urbanos y otros espacios que permiten el desarrollo de la **actividad física.** Se identifican **otros activos de salud** como son las farmacias, centros de salud, clínicas o entidades sociales vinculadas a la salud. Y finalmente, se identifican otros muchos recursos, como centros educativos, administraciones públicas y **otras entidades de referencia.**

A continuación, en la descripción de cada ruta, se identifica con un código color esas cuatro categorías de recursos:

| Código color de los hitos señalados en las rutas: | |
|---|---|
| *Verde* | *Actividad física y salud* |
| *Azul* | *Otros activos de salud* |
| *Naranja* | *Otros recursos de referencia* |
| *Negro* | *Confort y accesibilidad de la ruta* |

Y con esto, no queda más que desear que estas *Rutas Saludables* permitan a muchas personas pasear por el barrio, descubrir algunos rincones o algunos recursos que aún desconocían, cuidar su salud y disfrutar mucho.

*¡A caminar!*

# RUTA 1 ZONA DE LAS CONSEJERÍAS

# RUTA 1
# ZONA DE LAS CONSEJERÍAS

RUTAS SALUDABLES Toledo

## DESCRIPCIÓN

Esta ruta es muy accesible, plana y tranquila. Recorre la zona más occidental del Polígono, donde se concentran diferentes sedes administrativas y una zona residencial construida en la década del 2010 y atravesada por calles peatonales arboladas.
La ruta ofrece una variante corta, que no atraviesa la calle Río Estenilla hacia el centro del barrio, sino que se queda en la zona de las consejerías propiamente dicha, subiendo por los jardines de la Consejería de Fomento y el camino entre la Residencia de Mayores y la Consejería de Educación y Cultura.

## DISTANCIAS Y TIEMPOS

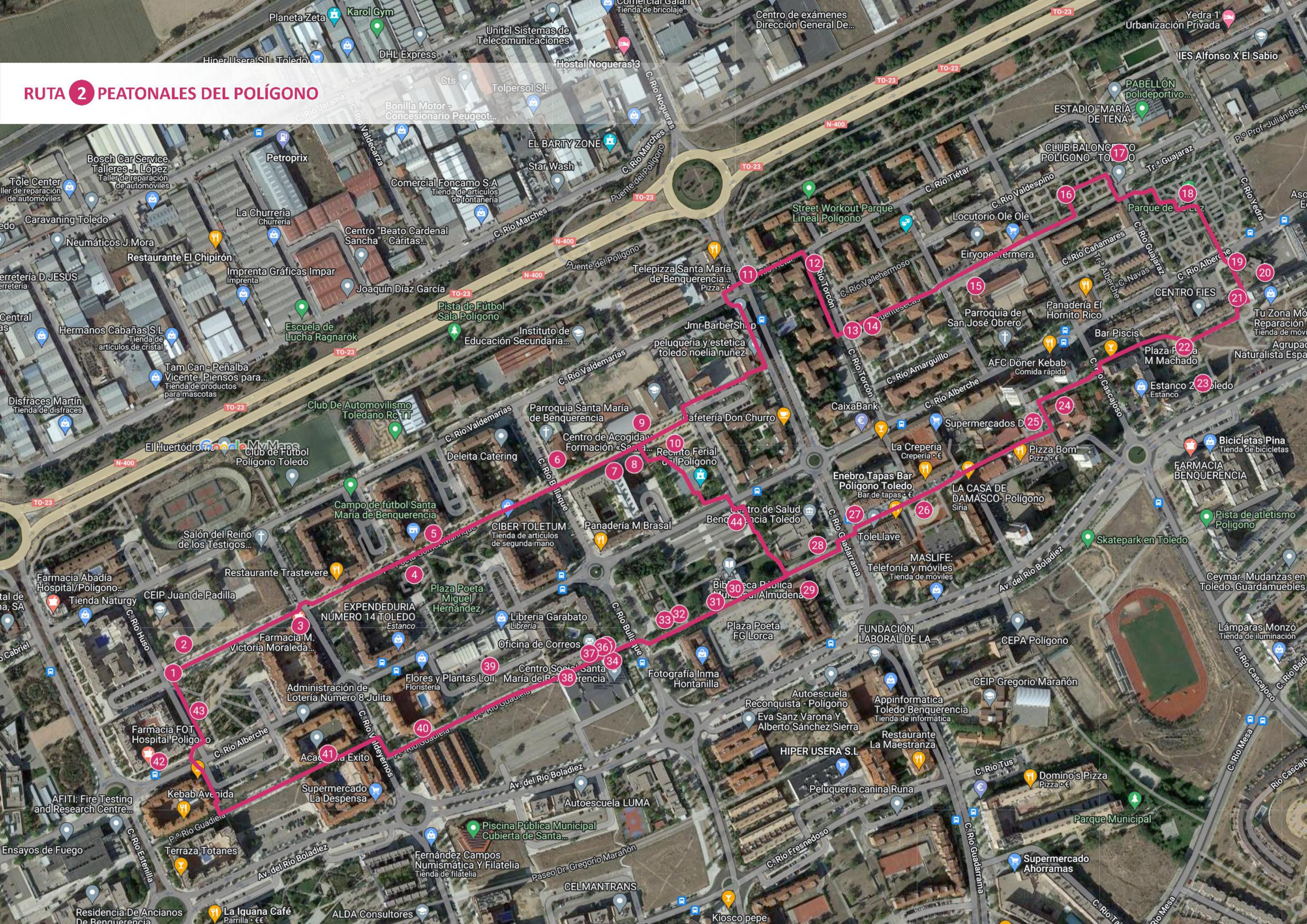
Ruta completa: 4,15 km. Aprox. 1 hora
Variante corta: 3,09 km. Aprox. 45 minutos

| Código color de los hitos señalados en las rutas: | |
|---|---|
| *Verde* | *Actividad física y salud* |
| *Azul* | *Otros activos de salud* |
| *Naranja* | *Otros recursos de referencia* |
| *Negro* | *Confort y accesibilidad de la ruta* |

## HITOS EN LA RUTA:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | INICIO RUTA 1 - Peatonales del Polígono<br>C. Río Arlés con C. Río Cabriel | Esquina Río Arlés y Río Cabriel (Tienda Muebles Tante) | |
| 2 | CES Juan Pablo II -<br>Escuela Gastronómica de Toledo | C. Río Cabriel, 1 - 925245470 | cesjuanpablosegundo.es |
| 3 | Calle peatonal: Arroyo Cedrón | | |
| 4 | Calle peatonal: Río Azuer | | |
| 5 | Escuela de Administración Regional (EAR) | C. Río Cabriel, s/n - 925259634 | ear.castillalamancha.es |
| 6 | Parque del Lobito | | |
| 7 | Dirección General de Administración Digital | C. Río Cifuentes, s/n - 925287000 | castillalamancha.es |
| 8 | Archivo Regional de CLM | C. Río Cabriel, 7 - 925269435 | archivos.castillalamancha.es |
| 9 | CADIG - Centro de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual Grave | C. Río Cabriel, 4 - 925269029 | castillalamancha.es |
| 10 | GICAMAN - Empresa Gestión de Infraestructuras de CLM | C. Río Cabriel, 12 - 925285251 | gicaman.es |
| 11 | Delegación provincial de Fomento en Toledo | C. Río Portiña, 2 - 925267070 | castillalamancha.es |
| 13 | Gestión Ambiental de Castilla-La Mancha, S.A. | C. Río Cabriel con Río Estenilla - 925333022 | geacam.es |
| 14 | Consejería de Fomento | C. Río Estenilla, s/n - 925266900 | castillalamancha.es |
| 15 | Jardines de la Consejería de Fomento | C. Río Estenilla, s/n | |
| 16 | Centro Tecnológico de la Arcilla Cocida (Asociación Notio) | C. Río Cabriel, s/n - 925241162 | notio.es |
| 17 | Farmacia Abadía Hospital/Polígono (J. Capitán Sánchez) | C. Río Valdemarias, C. Río Estenilla, 1 esq- 925245887 | |
| 18 | CEIP Juan de Padilla | C. Río Valdemarías, s/n - 925231415 | |
| 19 | INICIO RUTA 1 - Peatonales del Polígono | Río Huso con Pº Poeta Gómez Manrique (CEIP Juan de Padilla) | |
| 20 | Parque Río Huso | Zona infantil<br>Fuente, bancos, sombra | |
| 21 | Multiópticas | C. Río Alberche, 18 – 925240325 | multiopticas.com |
| 22 | Cruz Roja Española Toledo | C. Río Valdeyernos, 22 - 925216060 | www.cruzroja.es |
| 23 | Parque de las Pirámides | Zona infantil<br>Fuente, bancos, sombra | |
| 24 | FOREM - Fundación Formación y Empleo CLM | Paseo Dr. Gregorio Marañón, 2 - 925231289 | foremclm.es |
| 25 | Residencia de Mayores Benquerencia | Av. del Río Guadiana, 2 - 925245697 | castillalamancha.es |
| 26 | Consejería de Educación, Cultura y Deportes | C. Río Alberche, s/n - 925247400 | educa.jccm.es |
| 27 | Hospital General Universitario de Toledo | Av. Río Guadiana - 900252525 | hospitaluniversitario-detoledo.es |
| 28 | Castilla-La Mancha Media | C. Río Guadalmena, 6 - 925288600 | cmmedia.es |
| 29 | SESCAM (Servicios centrales) | Av. Río Guadiana, 4 - 925274379 | sanidad.castillalamancha.es |
| 30 | Calle peatonal: Río Lezuza | | |
| 31 | Parque Río Arlés | Zona infantil<br>Fuente, bancos, sombra | |
| | HITOS VARIANTE CORTA | | |
| 12 | Dirección Provincial de Bienestar social | C. Río Guadalmena, 2 - 925269069 | castillalamancha.es |

# RUTA 2 PEATONALES DEL POLÍGONO



# RUTA 2
# PEATONALES DEL POLÍGONO

RUTAS SALUDABLES Toledo

## DESCRIPCIÓN

Esta ruta es corta, plana y muy accesible. Recorre el centro del Polígono a través de sus dos principales arterias peatonales, que discurren en paralelo de Oeste a Este, a ambos lados de la calle Río Alberche (Paseo Poeta Gómez Manrique y calle Río Puentesecas, por debajo y Paseos Federico García Lorca y Río Guadiela por arriba).
Una manera muy agradable de redescubrir por dentro el Polígono, sin apenas coches.
La ruta tiene una variante corta atajando por el Recinto Ferial y que ofrece un paseíto de media hora, sin salirse del tramo entre las calles Río Estenilla y Río Guadarrama.

## DISTANCIAS Y TIEMPOS

Ruta completa: 3,75 km. Aprox. 50 minutos
Variante corta: 2,00 km. Aprox. 30 minutos

| Código color de los hitos señalados en las rutas: | |
|---|---|
| *Verde* | *Actividad física y salud* |
| *Azul* | *Otros activos de salud* |
| *Naranja* | *Otros recursos de referencia* |
| *Negro* | *Confort y accesibilidad de la ruta* |

## HITOS EN LA RUTA

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | INICIO RUTA 2: CEIP JUAN DE PADILLA | Pº Gómez Manrique - Esquina C. Río Huso (esquina del CEIP Juan de Padilla) | |
| 2 | CEIP Juan de Padilla | Río Valdemarías - 925231415 | colegiojuandepadilla.wordpress.com |
| 3 | Farmacia Victoria Moraleda | C. Río Valdeyernos, 4 - 925245603 | |
| 4 | Plaza Poeta Miguel Hernández | Zona infantil. Bancos, sombra | |
| 5 | Iglesia evangélica Filadelfia | | |
| 6 | Parroquia Santa María de Benquerencia | | |
| 7 | Vitápolis. Senior cohousing. Viviendas para mayores | C. Río Alberche, 27 - 925256430 | vitapolis.es |
| 8 | Caritas - Centro de acogida y formación Santa Teresa de Calcuta | C. Río Alberche, 29 - 925240558 | caritastoledo.com |
| 9 | CEIP Gómez Manrique | C. Río Miño, 2 - 925230332 | |
| 10 | Recinto Ferial del Polígono | | |
| 11 | Calle Guadarrama y rampa de accesibilidad C. Río Tiétar | | |
| 12 | Calle Río Torcón | | |
| 13 | Calle peatonal Río Puentesecas | | |
| 14 | Sanae salud | C. Río Puentesecas, 4 - 671018877 | sanaesalud.com |
| 15 | CEIP Rosa Parks | C. Río Espinarejo, 5 - 682695140 | |
| 16 | Parque Río Valdespino | Zona infantil. Fuente, banco | |
| 17 | Pabellón Polideportivo | Travesía Guajaraz - 925232646 | patronatodeportivo-toledo.com |
| 18 | Parque de la Luz | Zona infantil. Bancos, fuente, sombra | |
| 19 | Casa de la Cultura - Comisaría de Policía local | C. Alberche, s/n | |
| 20 | Onda Polígono | C. Río Alberche, s/n - 925232605 | ondapoligono.org |
| 21 | Rampas accesibilidad (zigzag) | | |
| 22 | Plaza Poeta Machado | Zona infantil. Fuente, banco, sombra | |
| 23 | Mezquita Attauba | | |
| 24 | APACE: Centro de Educación especial y habilitación “San Juan de Dios” | C. Río Retamosillo, 13 - 925233030 | apacetoledo.org |
| 25 | Parque infantil del Paseo Federico García Lorca (Centro educativo APACE) | Zona infantil. Fuente, bancos, sombra | |
| 26 | Plaza y anfiteatro del Paseo | | |
| 27 | Herbolario “La Ventana natural” Polígono | Pº F. García Lorca, 1 - 925241068 | laventananatural.com |
| 28 | Centro de Salud Benquerencia | C. Río Guadarrama - 925232301 | sanidad.castillala-mancha.es |
| 29 | Farmacia Díaz García | C. Río Guadarrama, 24 - 925230318 | |
| 30 | Biblioteca Municipal Almudena Grandes | C. Río Alberche, 38 - 925330336 | toledo.es |
| 31 | Anfiteatro del Paseo Juan Pablo II | | |
| 32 | Equipamientos biosaludables | | |
| 33 | Centro Municipal de Mayores Sta Mª de Benquerencia | C. Río Alberche, 36 - 925330327 | toledo.es |
| 34 | Centro Social del Polígono | C. Río Bullaque, 24 - 925330302<br>*Alberga múltiples recursos como: Sala Thalía, Servicios sociales, ODAC, Ludoteca Enredos, AVV El Tajo, IntermediAcción, CulturArte, ATFAN, UDP, Vereda, Pensionistas de Alcatel, TDAH de Toledo, etc.* | |
| 35 | Iguala 3 | Paseo Río Guadiela, 25 - 655019555 | iguala3.org |
| 36 | Lorena sexóloga y psicóloga | Pº Río Guadiela, 25 – 644428430 | lorenasexologa.wixsite.com |
| 37 | Oficina de Correos | Pº Río Guadiela, 23 - 925231020 | correos.es |
| 38 | Paideia - Centro de Día de Atención a la Familia y la Adolescencia | C. Río Alberche, 28 - 925234708 | asociacionpaideia.org |
| 39 | Tiendas G | C. Río Alberche, 38 | tiendasg.com |
| 40 | Caledonian Centre - Academia de inglés | Pº Río Guadiela, 15 - 616077288 | www.caledoniancentre.es |
| 41 | Academia Éxito Toledo | Pº Río Guadiela, 15 - 925233468 | academiaexito.es |
| 42 | FOT - Farmacia Online Toledo | C. Río Alberche, 1 - 925233494 | farmaciaonlinetoledo.es |
| 43 | Parque Río Huso con Río Alberche | Zona Infantil. Fuente, bancos, sombra | |
| | HITOS VARIANTE CORTA | | |
| 44 | Mercadillo del sábado | Aparcamiento de la Biblioteca Municipal Almudena Grandes | |

# RUTA 3 EL POLÍGONO DE L@S NIÑ@S

# RUTA 3
# EL POLÍGONO DE L@S NIÑ@S

RUTAS SALUDABLES Toledo

## DESCRIPCIÓN

Esta ruta, que arranca en el Parque de los Alcázares, está diseñada para conocer muchas alternativas educativas y de ocio saludable que este barrio ofrece a niños, niñas y adolescentes, lo cual no significa que tenga que recorrerse necesariamente con niños y niñas. De las diferentes rutas, esta es la más callejera.

## DISTANCIAS Y TIEMPOS

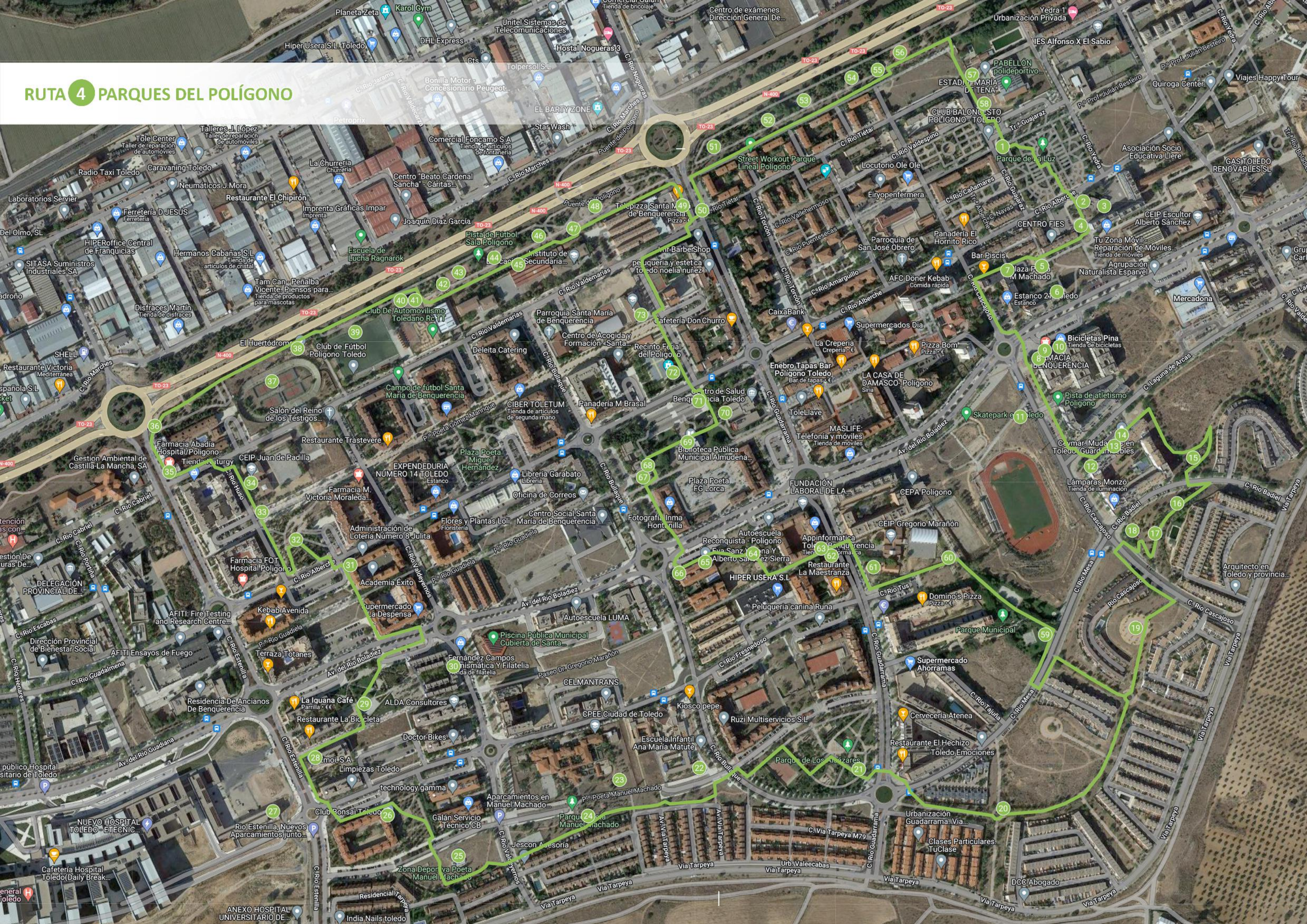
Ruta completa: 4,57 km. Aprox. 1 hora
Variante corta: -

| Código color de los hitos señalados en las rutas: | |
|---|---|
| *Verde* | *Actividad física y salud* |
| *Azul* | *Otros activos de salud* |
| *Naranja* | *Otros recursos de referencia* |
| *Negro* | *Confort y accesibilidad de la ruta* |

## HITOS EN LA RUTA

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | INICIO RUTA 3: PARQUE DE LOS ALCÁZARES | 2 zonas infantiles. Pista deportiva. Escenario. 2 fuentes | |
| 2 | Erre que erre Logopedia | C. Río Guadarrama, 71 - 601284727 | rquerlogopedia.es |
| 3 | Parque Municipal (detrás del Ahorramas) | Zona infantil, pista deportiva Fuente, bancos, sombra | |
| 4 | Centro Crecer | C. Laguna de Arcas, 6 - 925102199 | centrocrecer.es |
| 5 | Escuela de karate Miguel Ángel | C. Laguna de Arcas, 10 - 687782059 | karatemiguelangel.com |
| 6 | Pista de atletismo, Skate park y Calistenia<br>*Pista de atletismo, circuito de cross, césped de fútbol y rugby, skatepark y parque de calistenia.* | C. Río Cascajoso, s/n - 925232646 | patronatodeportivotoledo.com |
| 7 | Farmacia Benquerencia | C. Río Boladiez, 52 – 925337387 | farmaciabenquerencia.com |
| 8 | Club ciclista Bicicletas Pina y Tritoledo Triatlón | Av. del Río Boladiez, 54 925240880 | bicispina.com |
| 9 | APACE - Centro Concertado de Educación Especial y Habilitación "San Juan de Dios" | C. Retamosillo, 13 925233030 y 618642505 | apacetoledo.org |
| 10 | Parque infantil | Paseo Federico García Lorca | |
| 11 | Plaza Poeta Antonio Machado | Zonas infantiles. Fuente, bancos, sombra | |
| 12 | El molino Montessori | Plaza Antonio Machado, 10 692622913 | facebook.com |
| 13 | YMCA Toledo (sede Polígono) | C. Río Alberche, 78 925224279 | ymca.es |
| 14 | Onda Polígono | C. Alberche, s/n - 925232605 | ondapoligono.org |
| 15 | Casa de la Cultura<br>*Alberga actividades de las asociaciones Damas, Down Toledo y Onda Polígono* | C. Alberche, s/n | |
| 16 | Parque de la Luz | Fuente, bancos, sombra Inicio Ruta 4 - Parques del Polígono | |
| 17 | Pabellón Polideportivo | Travesía Guajaraz - 925232646 | patronatodeportivotoledo.com |
| 18 | Piscina municipal de verano | C. Río Guajaraz, 1 - 659397385 | patronatodeportivotoledo.com |
| 19 | Pista de baloncesto Parque Lineal | | |
| 20 | Fuente | | |
| 21 | Zona infantil (telaraña) | | |
| 22 | Tenis de mesa | | |
| 23 | Zona infantil | | |
| 24 | Zona de ejercicios | | |
| 25 | C. Río Guadarrama y rampa de accesibilidad C. Tiétar | | |
| 26 | Clínica Fisioterapia Lanchares | C. Río Guadarrama, 6 - 925054876 | fisioterapialanchares.com |
| 27 | Tenis de mesa - Puente peatonal | | |
| 28 | Parque de esparcimiento de perros | | |
| 29 | Zona de ejercicios | | |
| 30 | Grafitis del Parque Lineal (detrás del instituto) | | |
| 31 | Zonas infantiles | | |
| 32 | Pista deportiva | | |
| 33 | Zona infantil y fuente | | |
| 34 | Club de Automovilismo Toledano Rc TT | C. Río Valdemarías, 17 - 606612437 | facebook.com |
| 35 | IES Juanelo Turriano | C. Río Valdemarías, 19 - 925230707 | iesjuaneloturriano.es |
| 36 | Campo de futbol y pista deportiva anexa | Club futbol Polígono Toledo | futbolclubs.es/cfpoligonotoledo |
| 37 | Plaza Poeta Miguel Hernández | Pista deportiva. Zona infantil. Bancos, sombra | |
| 38 | Tiendas G | Calle Alberche, 38 | tiendasg.com |
| 39 | Paideia - Centro de Día de Atención a la Familia y la Adolescencia | C. Río Alberche, 28 - 925234708 | asociacionpaideia.org |
| 40 | Oficina de Correos | Pº Río Guadiela, 23 - 925231020 | www.correos.es |
| 41 | Lorena sexóloga y psicóloga | Pº Río Guadiela, 25 - 644428430 | lorenasexologa.wixsite.com |
| 42 | Iguala 3 | Pº Río Guadiela, 25 - 655019555 | iguala3.org |
| 43 | Centro Social del Polígono | C. Río Bullaque, 24 - 925330302<br>*Alberga múltiples recursos como: Sala Thalía, Servicios sociales, ODAC, Ludoteca Enredos, AVV El Tajo, IntermediAcción, CulturArte, ATFAN, UDP, Vereda, Pensionistas de Alcatel, TDAH de Toledo, etc.* | |
| 44 | APACE - Centro ocupacional | Av. del Río Boladiez, 32 - 925234023 | apacetoledo.org |
| 45 | Dobican - Centro Veterinario en Toledo | Av. del Río Boladiez, 34 - 925240928 | dobican.com |
| 46 | Fisioterapia Sierra Varona | Av. del Río Boladiez, 34 - 925231052 | facebook.com |
| 47 | Parque Hiper Usera | Zona infantil. Equipamiento biosaludable. Fuente, bancos | |
| 48 | Parque de esparcimiento de perros | | |
| 49 | Grafitis (parte inferior Parque de los Alcázares) | | |

# RUTA 4 PARQUES DEL POLÍGONO



# RUTA 4
# PARQUES DEL POLÍGONO

RUTAS SALUDABLES Toledo

## DESCRIPCIÓN

Esta ruta es la segunda más larga del conjunto. Sin embargo, cuenta con una versión más corta, de aproximadamente una hora. Juntas, ambas versiones de la ruta recorren la mayor parte de los parques y espacios verdes del Polígono: tanto los más conocidos (Parque de los Alcázares, Parque Lineal, Parque de la Luz), como los menos: los bonitos peatonales arbolados que discurren por la zona residencial encima de la calle Río Mesa, el Parque Poeta Manuel Machado, Parque de las Pirámides, Parque Río Huso, Parque municipal (detrás del AhorraMas), Parque del Hiper Usera...
Así, esta ruta nos permite disfrutar de espacios verdes recorriendo el barrio entero, saltando de uno a otro, sin apenas necesidad de tener a los coches cerca...

## DISTANCIAS Y TIEMPOS

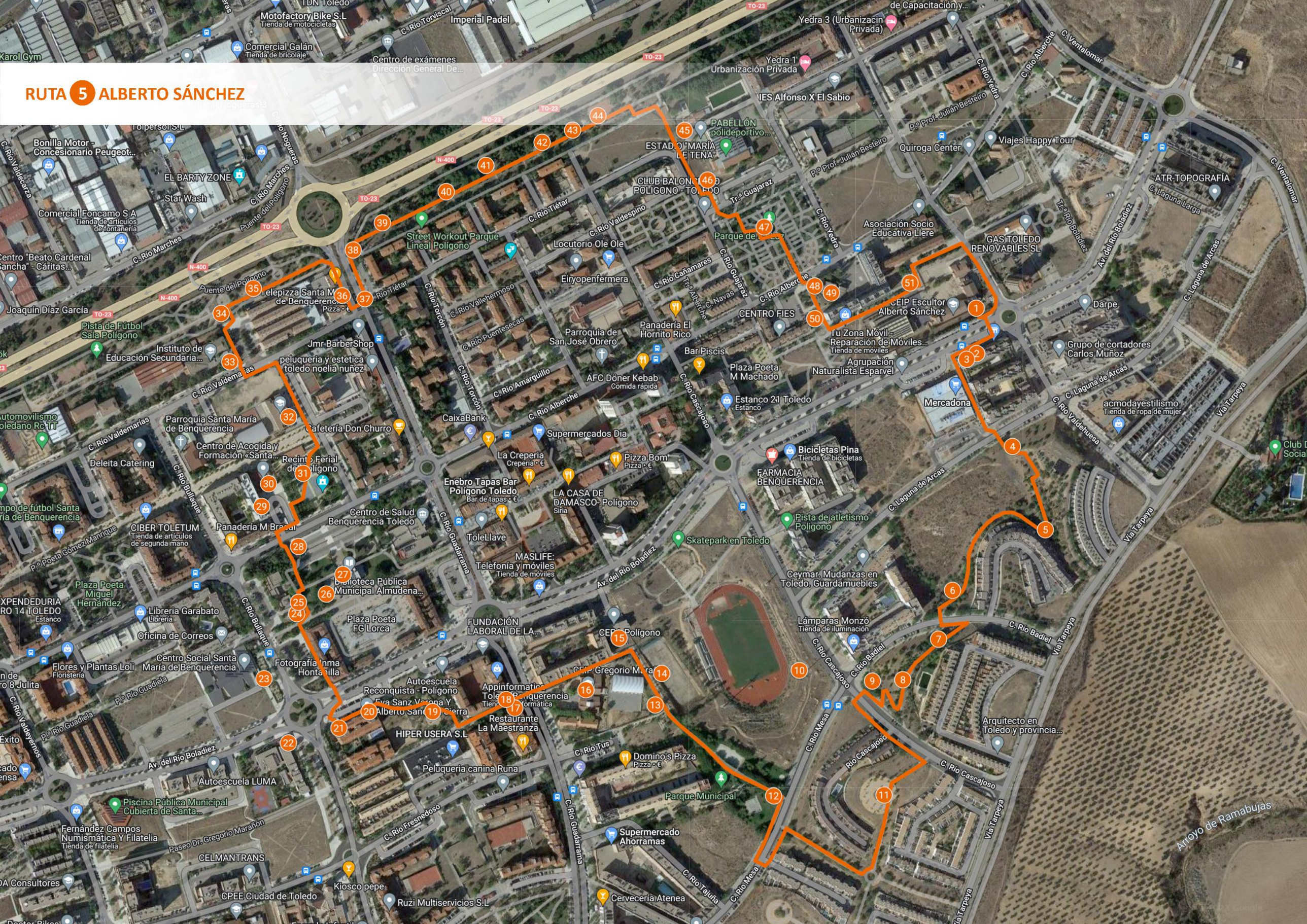
Ruta completa: 6,68 km. Aprox. hora y media
Variante corta: 4,54 km. Aprox. 1 hora

| Código color de los hitos señalados en las rutas: | |
|---|---|
| *Verde* | *Actividad física y salud* |
| *Azul* | *Otros activos de salud* |
| *Naranja* | *Otros recursos de referencia* |
| *Negro* | *Confort y accesibilidad de la ruta* |

## HITOS EN LA RUTA

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | INICIO RUTA 4: PARQUE DE LA LUZ | Zona infantil. Fuente, bancos, sombra | |
| 2 | Casa de la Cultura - Comisaría de Policía local | C. Alberche, s/n | |
| 3 | Onda Polígono | C. Río Alberche, s/n - 925232605 | ondapoligono.org |
| 4 | Rampas accesibilidad (zigzag) | | |
| 5 | Plaza Poeta Antonio Machado | Zona infantil. Fuente, bancos, sombra | |
| 6 | Mezquita Attauba | Plaza Poeta A. Machado, 2 | facebook.com |
| 7 | Guardería El bosque de las hadas | Plaza Poeta Antonio Machado, 10 - 925234631 | |
| 8 | Clínica dental Tavira | C. Rio Boladiez, 52 – 925622207 | |
| 9 | Farmacia Benquerencia | Av. del Río Boladiez, 52 - 925337387 | |
| 10 | Club ciclista Bicicletas Pina y Tritoledo Triatlón | Av. del Río Boladiez, 54 - 925240880 | |
| 11 | Pista de Atletismo Sta. Ma Benquerencia | Pista de atletismo. Césped futbol y rugby. Zona de calistenia. Skate park.Circuito de cross - 925232646 | patronatodeportivotoledo.com |
| 12 | Clínica Kalma Fisioterapia | Laguna de Arcas, 4, local 6 - 617881919 | fisioterapiakalma.com |
| 13 | Centro Crecer | C. Laguna de Arcas, 6 - 925102199 | |
| 14 | Escuela de karate Miguel Ángel | C. Laguna de Arcas, 10 - 687782059 | karatemiguelangel.com |
| 15 | Zona verde Laguna de Arcas - Río Boladiez | Sombra, bancos | |
| 16 | Zona verde Río Badiel con Río Cascajoso | Sombra, bancos | |
| 17 | Vista panorámica del barrio | | |
| 18 | Parque infantil Río Cascajoso con Río Badiel | Zona infantil, fuente | |
| 19 | Peatonales arbolados entre Río Cascajoso, Río Mesa y Vía Tarpeya | Sombra, bancos | |
| 20 | Peatonales arbolados (Jardines del Guadarrama) | Sombra, banco | |
| 21 | Parque de los Alcázares | Escenario. 2 zonas infantiles. Pista deportiva con grada<br>2 fuentes, bancos, sombra<br>Inicio Ruta 3 – El Polígono de l@s niñ@s | |
| 22 | Escuela infantil Ana María Matute | C. Río Bullaque, 28 - 925629677 | |
| 23 | Centro de Educación Especial Ciudad de Toledo | C. Río Fresnedoso, 16 - 925232252 | ceeciudaddetoledo.es |
| 24 | Parque Poeta Manuel Machado | Zona infantil. Pista deportiva. Bancos, sombra | |
| 25 | Pista deportiva Poeta Manuel Machado | | |
| 26 | Club Bonsai Toledo | C. Río Fresnedoso, 2. Local 16 | facebook.com |
| 27 | Hospital General Universitario de Toledo | C. Río Guadiana - 900252525 | hospitaluniversitariodetoledo.es |
| 28 | FOREM - Fundación Formación y Empleo CLM | Paseo Dr. Gregorio Marañón, 2 - 925231289 | foremclm.es |
| 29 | Parque de las Pirámides | Zona infantil. Fuente, bancos, sombra | |
| 30 | Cruz Roja Española Toledo | C. Río Valdeyernos, 22 - 925216060 | cruzroja.es |
| 31 | Multiópticas | C. Río Alberche, 18 – 925240325 | multiopticas.com |
| 32 | Parque Río Huso con Río Alberche | Zona Infantil. Fuente, bancos, sombra | |
| 33 | Inicio Ruta 1 – Peatonales del Polígono | Paseo Poeta Gómez Manrique | |
| 34 | CEIP Juan de Padilla | C. Río Valdemarías, s/n - 925231415 | |
| 35 | Farmacia Abadía Polígono - Ldo. Jorge Capitán Sánchez | C. Río Valdemarías, 1 esq con Río Estenilla - 925245887 | |
| 36 | Parque Lineal (Tramo Estenilla - Guadarrama) | | |
| 37 | Club de Tenis Imperial Toledo | imperialclubdetenis@gmail.com | |
| 38 | El Huertódromo, huerto comunitario | Parque Lineal - 925330382 | facebook.com/Huertodromo |
| 39 | Campo de fútbol Sta Ma de Benquerencia | Club futbol Polígono Toledo | futbolclubs.es/cfpoligonotoledo |
| 40 | Huerta “de Manolo” | Parque Lineal, detrás de las pistas de automodelismo | |
| 41 | Club De Automovilismo Toledano Rc TT | C. Río Valdemarías, 17 - 606612437 | facebook.com |
| 42 | Zona infantil y fuente | | |
| 43 | Pista deportiva | | |
| 44 | Zonas infantiles | | |
| 45 | Grafitis del Parque Lineal (detrás del instituto) | | |
| 46 | Zona de ejercicios | | |
| 47 | Parque de esparcimiento de perros | | |
| 48 | Tenis de mesa - Puente peatonal | | |
| 49 | Clínica Fisioterapia Lanchares | C. Río Guadarrama, 6 - 925054876 | fisioterapialanchares.com |
| 50 | C. Río Guadarrama y rampa de accesibilidad C. Tiétar | | |
| 51 | Zona de ejercicios | | |
| 52 | Zona infantil | | |
| 53 | Tenis de mesa | | |
| 54 | Zona infantil (telaraña) | | |
| 55 | Fuente | | |
| 56 | Pista de baloncesto | | |
| 57 | Piscina municipal de verano | C. Río Guajaraz, 1 - 659397385 | patronatodeportivotoledo.com |
| 58 | Pabellón Polideportivo | Travesía Guajaraz - 925232646 | patronatodeportivotoledo.com |
| | HITOS VARIANTE CORTA | | |
| 59 | Parque Municipal | Pista deportiva. Zona infantil. Fuente, sombra, bancos | |
| 60 | Huerto escolar CEIP Gregorio Marañón | | |
| 61 | CEIP Gregorio Marañón | C. Río Guadarrama, 67 - 925230080 | |
| 62 | Clínica Dental Dr. Domingo Gómez De Las Heras Rivas | C. Guadarrama, 36 - 925233637 | clinicadentaldgh.com |
| 63 | Fisioterapia Integrativa David Martín | C. Río Guadarrama, 36 - 644523045 | fisioterapiaentoledo.com |
| 64 | Parque del Hiper Usera | Zona infantil. Equipamientos biosaludables<br>Parque de esparcimiento de perros. Fuente, bancos, sombra | |
| 65 | Fisioterapia Sierra Varona | Av. del Río Boladiez, 34 - 925231052 | facebook.com |
| 66 | Dobican - Centro Veterinario en Toledo | Av. del Río Boladiez, 34 - 925240928 | dobican.com |
| 67 | Centro Municipal de Mayores | C. Alberche, 36 - 925330327 | toledo.es |
| 68 | Equipamientos biosaludables | | |
| 69 | Biblioteca Municipal Almudena Grandes | C. Río Alberche, 38 - 925330336 | toledo.es |
| 70 | Centro de Salud Benquerencia | C. Río Guadarrama - 925232301 | sanidad.castillalamancha.es |
| 71 | Mercadillo del sábado | | |
| 72 | Recinto Ferial del Polígono | Aparcamiento de la Biblioteca Municipal Almudena Grandes | |
| 73 | CEIP Gómez Manrique | C. Río Miño, 2 - 925230332 | |

# RUTA 5 ALBERTO SÁNCHEZ



# RUTA 5
# ALBERTO SÁNCHEZ

RUTAS SALUDABLES Toledo

## DESCRIPCIÓN

Esta ruta es nombrada así en honor al famoso escultor y también al colegio desde el cual parte la ruta y con el cual se inauguró. Es la más oriental de las seis rutas, quedándose en todo momento al Este de la Calle Río Bullaque. Su tramo inicial permite descubrir las demasiado poco conocidas zonas verdes encima de la calle Laguna de Arcas, su puente de madera, sus vistas panorámicas al barrio.... De ahí, baja por el parque municipal, el parque del Hiper Usera y el Recinto Ferial, hasta llegar al Parque Lineal a la altura del puente peatonal y volver hasta el colegio Alberto Sánchez por el Parque Lineal y el Parque de la Luz.
Una ruta algo más deportiva, con escaleras y cierto relieve en su tramo inicial. Una ruta preciosa, muy verde, para ver el barrio bajo una nueva perspectiva.

## DISTANCIAS Y TIEMPOS

Ruta completa: 4,78 km. Aprox. 1 hora
Variante corta: -

| Código color de los hitos señalados en las rutas: | |
|---|---|
| *Verde* | *Actividad física y salud* |
| *Azul* | *Otros activos de salud* |
| *Naranja* | *Otros recursos de referencia* |
| *Negro* | *Confort y accesibilidad de la ruta* |

## HITOS EN LA RUTA

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | **INICIO DE LA RUTA: CEIP ESCULTOR ALBERTO SÁNCHEZ** | **Av. del Río Boladiez, 55 - 925231550** | |
| 2 | **Asociación Esclerosis múltiple** | Av. del Río Boladiez, 62A - 925335585 | ademto.org |
| 3 | **Federación Salud Mental CLM** | Av. del Río Boladiez, 62A - 925284376 | saludmentalclm.com |
| 4 | **Escaleras y mirador** | | |
| 5 | **Puente de madera** | | |
| 6 | **Zona verde Laguna de Arcas - Río Boladiez** | | |
| 7 | **Zona verde Río Badiel con Río Cascajoso** | | |
| 8 | **Vista panorámica del barrio** | | |
| 9 | **Parque infantil Río Carcajoso con Río Badiel** | Zona infantil, fuente | |
| 10 | **Pista de atletismo Sta Mª de Benquerencia** | Pista de atletismo. Césped futbol y rugby. Zona de calistenia. Circuito de cross - 925232646 | patronatodeportivotoledo.com |
| 11 | **Peatonales arbolados entre Río Carcajoso, Río Mesa y Vía Tarpeya** | | |
| 12 | **Parque municipal** | Pista deportiva. Zona infantil. Fuente, sombra, bancos | |
| 13 | **Huerto escolar CEIP Gregorio Marañón** | | |
| 14 | **Club de Tiro con arco Águila imperial** | tiroarco.toledo@gmail.com | facebook.com |
| 15 | **CEPA Polígono** | Av. del Río Boladiez, 50 - 925234079 | cepa-poligono |
| 16 | **CEIP Gregorio Marañón** | C. Río Guadarrama, 67 - 925230080 | ceip-gregoriomaranon |
| 17 | **Clínica Dental Dr. Domingo Gómez De Las Heras Rivas** | C. Guadarrama, 36 - 925233637 | clinicadentaldgh.com |
| 18 | **Fisioterapia integrativa David Martín** | C. Río Guadarrama, 36 - 644523045 | instagram.com |
| 19 | **Parque del Hiper Usera** | Zona infantil. Equipamientos biosaludables. Parque de esparcimiento de perros. Fuente, bancos, sombra | |
| 20 | **Fisioterapia Sierra Varona** | Av. del Río Boladiez, 34 - 925231052 | facebook.com |
| 21 | **Dobican Centro veterinario** | Av. del Río Boladiez, 34 - 925240928 | dobican.com |
| 22 | **APACE Centro ocupacional** | Av. del Río Boladiez, 32 - 925234023 | apacetoledo.org |
| 23 | **Centro social del Polígono** | C. Río Bullaque, 24 - 925330302<br>*Alberga múltiples recursos como: Sala Thalía, Servicios sociales, ODAC, Ludoteca Enredos, AVV El Tajo, IntermediAcción, CulturArte, ATFAN, UDP, Vereda, Pensionistas de Alcatel, TDAH de Toledo, etc.* | |
| 24 | **Centro Municipal de Mayores** | C. Alberche, 36 - 925330327 | toledo.es |
| 25 | **Equipamientos biosaludables** | | |
| 26 | **Anfiteatro Plaza Poeta Federico García Lorca** | | |
| 27 | **Biblioteca Municipal Almudena Grandes** | C. Río Alberche, 38 - 925330336 | toledo.es |
| 28 | **Mercadillo del sábado** | | |
| 29 | **Vitápolis, senior cohousing** | C. Río Alberche, 27 - 925256430 | vitapolis.es |
| 30 | **Cáritas - Centro de acogida y formación Beata Madre Teresa de Calcuta** | C. Río Alberche, 29 - 925240558 | caritastoledo.com |
| 31 | **Recinto ferial del Polígono** | | |
| 32 | **CEIP Gómez Manrique** | C. Río Miño, 2 - 925230332 | |
| 33 | **IES Juanelo Turriano** | C. Río Valdemarías, 19 - 925230707 | iesjuaneloturriano.es |
| 34 | **Parque de esparcimiento de perros** | Parque lineal, a la altura del puente peatonal | |
| 35 | **Tenis de mesa** | Parque lineal, a la altura del puente peatonal | |
| 36 | **Clínica Fisioterapia Lanchares** | C. Río Guadarrama, 6 - 925054876 | fisioterapialanchares.com |
| 37 | **C. Río Guadarrama y rampa de accesibilidad C. Río Tietar** | | |
| 38 | **Parque lineal (tramo Guadarrama - Piscina de verano)** | | |
| 39 | **Zona de ejercicios** | | |
| 40 | **Zona infantil** | | |
| 41 | **Tenis de mesa** | | |
| 42 | **Zona infantil (telaraña)** | | |
| 43 | **Fuente** | | |
| 44 | **Pista de baloncesto** | | |
| 45 | **Piscina municipal de verano** | C. Río Guajaraz, 1 - 659397385 | patronatodeportivotoledo.com |
| 46 | **Pabellón Polideportivo** | Travesía Guajaraz - 925232646 | patronatodeportivotoledo.com |
| 47 | **Parque de la luz** | Zona infantil. Fuente, bancos, sombra<br>**INICIO RUTA 4 - PARQUES DEL POLÍGONO** | |
| 48 | **Casa de la cultura - Comisaría Policía local** | C. Alberche, s/n | |
| 49 | **Onda Polígono** | C. Río Alberche, s/n - 925232605 | ondapoligono.org |
| 50 | **Rampas de accesibilidad (zigzag)** | | |
| 51 | **Paseo Escultor Alberto Sánchez** | | |

# RUTA 6 VUELTA AL POLÍGONO

# RUTA 6
# VUELTA AL POLÍGONO

RUTAS SALUDABLES Toledo

## DESCRIPCIÓN

Esta ruta es a la vez la más larga y la más sencilla en cuanto a recorrido. Como su nombre indica, da toda la vuelta al barrio por fuera, recorriendo primero el Parque Lineal en su conjunto, antes de subir hasta la Vía Tarpeya y volver paseando por el camino paralelo a la misma.
Una ruta para l@s que quieran tomarse el tiempo de disfrutar, respirar y proyectarse más allá de los límites del barrio.

## DISTANCIAS Y TIEMPOS

Ruta completa: 8,93 km. Aprox. 2 horas
Variante corta: -

| Código color de los hitos señalados en las rutas: | |
|---|---|
| *Verde* | *Actividad física y salud* |
| *Azul* | *Otros activos de salud* |
| *Naranja* | *Otros recursos de referencia* |
| *Negro* | *Confort y accesibilidad de la ruta* |

## HITOS EN LA RUTA

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | INICIO DE RUTA 6: C. RÍO ARLÉS CON C. RÍO CABRIEL | Esquina Río Arlés y Río Cabriel (Tienda Muebles Tante) | |
| 2 | Parque Lineal. Tramo 1: Río Arlés - Río Estenilla | | |
| 3 | CES Juan Pablo II - Escuela Gastronómica de Toledo | C. Río Cabriel, 1 – 925245470 | cesjuanpablosegundo.es |
| 4 | Archivo regional de CLM | C. Río Cabriel, 7 - 925269435 | archivos.castillalamancha.es |
| 5 | CADIG - Centro de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual Grave | C. Río Cabriel, s/n | castillalamancha.es |
| 6 | Gestión Ambiental de Castilla-La Mancha, S.A. | C. Río Cabriel, esq. C. Río Estenilla - 925333022 | geacam.es |
| 7 | Centro Tecnológico de la Arcilla Cocida (Asoc. Notio) | C. Río Cabriel, s/n - 925241162 | notio.es |
| 8 | Jardines de la Consejería de Fomento | | |
| 9 | Farmacia Abadía Polígono | C. Río Valdemarías, 1, esq C. Río Estenilla - 925245887 | |
| 10 | Parque Lineal Tramo 2: Río Estenilla - Río Guadarrama | | |
| 11 | Club de Tenis Imperial Toledo | | |
| 12 | El Huertódromo, huerto comunitario | Parque Lineal - 925330382 | intermediaccion.es |
| 13 | Campo de futbol Sta Mª de Benquerencia | Club futbol Polígono Toledo | futbolclubs.es/cfpoligonotoledo |
| 14 | Huerta “de Manolo” | | |
| 15 | Zona infantil y Fuente | | |
| 16 | Pista deportiva | | |
| 17 | Zonas infantiles | | |
| 18 | Grafitis del Parque Lineal (detrás del instituto) | | |
| 19 | Zona de ejercicios | | |
| 20 | Parque de esparcimiento de perros | | |
| 21 | Tenis de mesa | Parque lineal, a la altura del puente peatonal | |
| 22 | Clínica Fisioterapia Lanchares | C. Río Guadarrama, 6 - 925054876 | fisioterapialanchares.com |
| 23 | C. Río Guadarrama y rampa de accesibilidad C. Río Tiétar | | |
| 24 | Parque Lineal. Tramo 3: Guadarrama - Ventalomar | | |
| 25 | Zona de ejercicios | | |
| 26 | Zona infantil | | |
| 27 | Tenis de mesa | | |
| 28 | Zona infantil (telaraña) | | |
| 29 | Fuente | | |
| 30 | Pista de baloncesto | | |
| 31 | Piscina municipal de verano | C. Río Guajaraz, 1 - 659397385 | patronatodeportivotoledo.com |
| 32 | Down Toledo | C. Río Yedra, 8, local 1 - 925250580 | www.downtoledo.org |
| 33 | Travesía Río Boladiez | | |
| 34 | CEIP Escultor Alberto Sánchez | Av. del Río Boladiez, 55 - 925231550 | |
| 35 | Parque Boladiez - Laguna de Arcas | Zona infantil. Fuente, bancos, sombra | |
| 36 | Vía Tarpeya | | |
| 37 | Club deportivo social “El Mirador” | Vía Tarpeya, s/n - 925231484 | facebook.com |
| 38 | Residenciales Jardín del Guadarrama | | |
| 39 | Residencial Tarpeya | | |
| 40 | Anexo esquina del Hospital Universitario | | |
| 41 | Camino hacia la Atalaya de las Nieves (1) | | |
| 42 | Hospital General Universitario de Toledo | Av Río Guadiana - 900252525 | hospitaluniversitariodetoledo.es |
| 43 | Camino hacia la Atalaya de las Nieves (2) | | |
| 44 | Camino hacia la Fuente del Moro | | |
| 45 | Parque del Río Arlés | Zona infantil. Fuente, bancos, sombra | |